

Deelnemersinformatie



VANQUISH



Tijdrit & Duathlon Almere

Zaterdag 19 april 2025

START2FINISH

Voorwoord

Beste deelnemer,

Met veel enthousiasme kijken we uit naar de **Tijdrit Almere 2025**! Na de succesvolle edities van voorgaande jaren staan we te popelen om opnieuw een groep fanatieke renners aan de start te verwelkomen. Op **zaterdag 19 april** is het zover: een uitdagende tijdrit langs de kenmerkende Almeerse dijken, waar jij de strijd aangaat met de klok, jezelf en andere hardrijders.

Of je nu solo rijdt of in teamverband, en welke afstand je ook kiest, één ding staat vast: het wordt een onvergetelijke dag vol snelheid en sportiviteit. Voor ons maakt het niet uit of je als eerste of laatste over de finish komt – zolang je maar geniet van de race en de unieke ervaring die de Tijdrit Almere biedt.

Nieuw dit jaar: Naast de tijdrit introduceren we een **duathlon**! Dit betekent dat deelnemers zich niet alleen op de fiets kunnen meten, maar ook met een combinatie van hardlopen en fietsen. Een extra uitdaging voor de echte allrounders!

Het parcours blijft ongewijzigd:

- Vanaf de start fiets je over het fietspad richting de Stichtse Brug.
- Net voor de brug keer je om en rijd je via de autoweg terug richting Almere Haven.
- De ronde is **14 kilometer** lang.
- Ter hoogte van het Cirkelbos is een stuk asfalt in mindere staat; dit gedeelte wordt met pionnen en markeringen afgezet. Je rijdt hier tijdelijk op de linkerbaan van de autoweg, wat mogelijk is doordat je op de heenweg over het fietspad rijdt.

In deze deelnemersgids vind je alle belangrijke informatie die je nodig hebt voor **19 april**. Van locatie en tijdschema's tot de wedstrijdregels – zo kun je goed voorbereid aan de start verschijnen.

Heel veel succes met de laatste voorbereidingen en we zien je graag aan de start!

Team Start2Finish



WWW.OURONUTRITION.COM

"redefine your finishline"

Hoge kwaliteit sportvoeding door sporters,
voor sporters. Gebruik de code

tijdrit25

en ontvang **15%** kennismakingskorting

scan en bestel

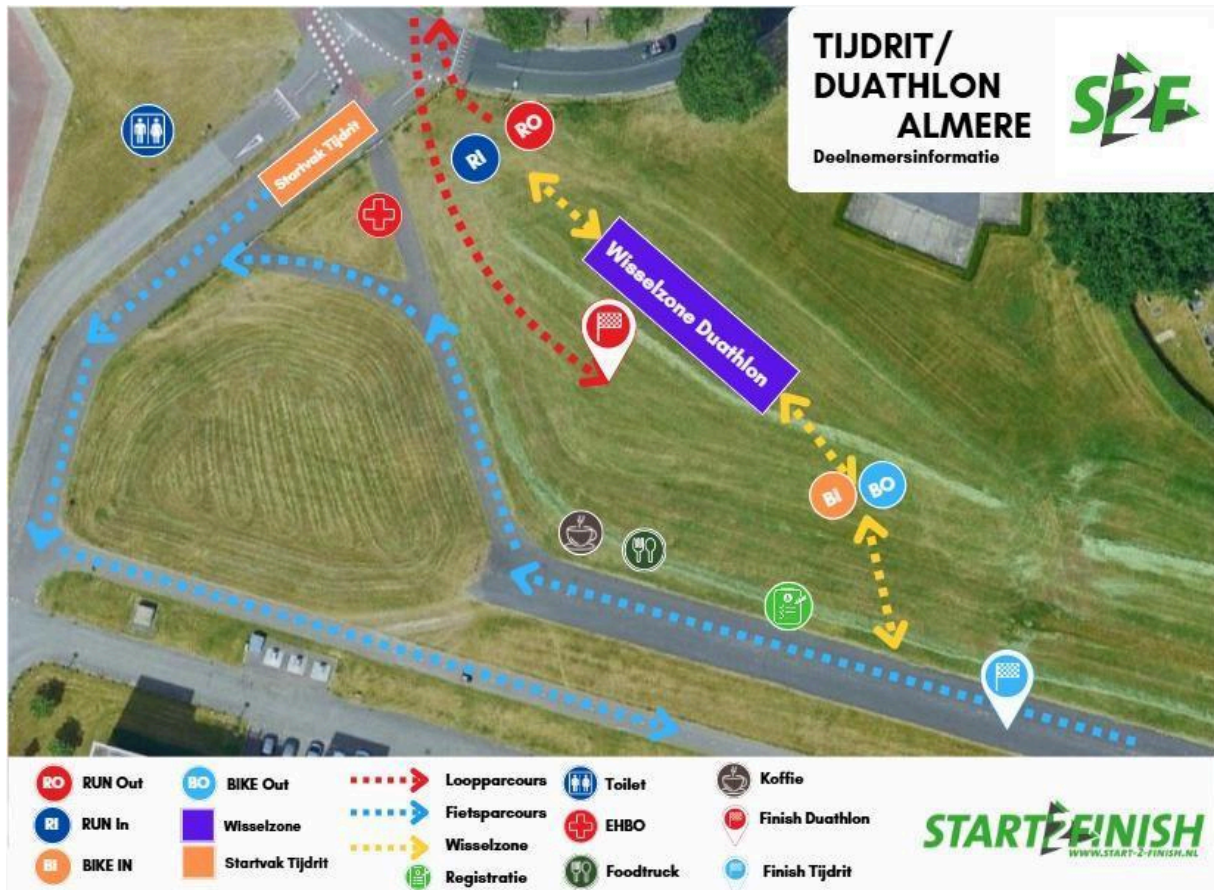


Partners



Ophalen wedstrijdbenodigdheden

Het ophalen van startnummers is mogelijk vanaf 8:00 uur, tot uiterlijk een half uur voor de start van jouw serie. Je haalt je startnummer op bij de registratietent. De registratietent bevindt zich op het evenemententerrein, aangeduid in de onderstaande overzichtstekening. Bij de registratietent is het mogelijk om gebruik te maken van de bag drop off.



Registratiekit

Bij registratie ontvang je jouw registratiekit. Deze bevat de volgende spullen:

- Startnummer (niet voor deelnemers aan de Tijdrit)
- Stickervel (helmsticker, fietssticker, taslabel)
- Indien gehuurd: tijdregistratiechip

Startnummer en startnummerband

Om je startnummer te bevestigen, wordt aangeraden een startnummerband te dragen. Mocht je deze niet hebben, kun je deze aanschaffen bij de registratiebalie. Het startnummer dient bevestigd te worden aan de startnummerband of aan een elastiek. Tijdens het fietsen draag je het startnummer op de rug en tijdens het lopen draag je het startnummer op de buik.

Stickervel

Alle deelnemers ontvangen een stickervel met stickers voor op de fiets, de helm en eventueel voor op een tas.

Fietssticker

Bevestig de fietssticker aan de zadelpen, met het nummer wijzend naar achter. Het nummer moet duidelijk zichtbaar zijn vanaf de linker- en rechterzijde.

Verwijder de fietssticker niet voordat je bent uitgecheckt uit de wisselzone.

Helmsticker

Plak de sticker op de linker- en rechterkant van de helm.

Tijdregistratie

De registratie van eindtijden zal worden gerealiseerd door middel van de Mylaps ProChip. Indien je een eigen chip hebt, heb je bij je inschrijving je chipnummer al aan ons doorgegeven. Indien je geen eigen chip hebt, ontvang je deze bij registratie in de deelnemersenvelop. De gehuurde chip lever je bij het verlaten van het finishgebied in. Indien wij de chip niet retour hebben ontvangen, brengen wij € 25,00 in rekening. Bevestig de chip met behulp van de meegeleverde band om je linkerenkel. Let er bij het vastzetten van je chip op dat je het klittenband helemaal losmaakt en de chip hier zo ver mogelijk op schuift.



Check-in wisselzone (Duathlon)

- Voorafgaand aan de wedstrijd plaats je al je benodigde spullen in de wisselzone op de daarvoor gereserveerde plaats. Denk bij het inchecken van je spullen aan het volgende:
 - Zorg dat de benodigde stickers zijn aangebracht op helm en fiets
 - Draag bij het betreden van de wisselzone je startnummer en helm.
- De fiets en helm worden gecontroleerd op veiligheid. Het is belangrijk om er voor te zorgen dat je voor aanvang van de wedstrijd over een goed werkende fiets beschikt. Op het moment dat je fiets niet veilig wordt geacht, laat de jury je niet starten – veiligheid gaat voor alles. Fietsen die niet in goede staat zijn, worden niet toegelaten tot de wisselzone.
- De fiets dient geplaatst te worden in het fietsenrek dat hoort bij je startnummer.
- De plaats in de wisselzone is bepaald op volgorde van startnummer. Daarnaast staan de deelnemers uit een serie bij elkaar.
- Neem goed de tijd om de wisselzone te bekijken, zodat je weet waar je fiets en eigendommen staan. Dit komt de snelheid van de wissel ten goede.
- Alle andere benodigdheden die tijdens de wedstrijd nodig zijn, dienen netjes naast de fiets geplaatst te worden.

Bike Check out (Duathlon)

Nadat de laatste deelnemer de wissel van fietsen naar lopen heeft gemaakt, is de wisselzone open voor Bike Check out. Via dezelfde ingang als de Bike Check in, kun je op vertoon van je startnummer je fiets en spullen ophalen uit de wisselzone. Wij controleren of het nummer op de fiets, helm en eventueel tas overeenkomt met het startnummer. Verwijder daarom de stickers niet voordat je de wisselzone via de bike check-out hebt verlaten. Controleer bij het verlaten van de wisselzone goed of je al je spullen hebt meegenomen.

Programma

TIJD	ACTIVITEIT	Afstand	Categorie
08.00 uur	Opening registratie		
09.30 uur	Start Duathlon lang	10 KM - 56 KM - 10 KM	Open
10.00 uur	Start Duathlon kort	5 KM-28 KM-5 KM	Open
12.00 uur	Start blok 1	42 KM	Dames 50+
12.05 uur	Start blok 2	42 KM	Dames 40-49
12.15 uur	Start blok 3	42 KM	Dames 16-39
12.25 uur	Start blok 4	42 KM	Heren 50+
12.30 uur	Prijsuitreiking Duathlon*		
12.45 uur	Start blok 5	42 KM	Heren 40-49
13.00 uur	Start blok 6	42 KM	Heren 40-49
13.10 uur	Start blok 7	42 KM	Heren 16-39
13.25 uur	Start blok 8	42 KM	Heren 16-39
13.40 uur	Prijsuitreiking*	42 KM	Dames 16-39/40-49/50+
13.45 uur	Start blok 9	28 KM	Dames 40+
13.50 uur	Start blok 10	28 KM	Dames 16-39
13.55 uur	Start blok 11	28 KM	Heren 40+
14.15 uur	Start blok 12	28 KM	Heren 16-39
14.15 uur	Prijsuitreiking*	42 KM	Heren 50+
14.30 uur	Prijsuitreiking*	42 KM	Heren 40-49
15.00 uur	Prijsuitreiking*	42 KM	Heren 16-39
15.15 uur	Prijsuitreiking*	28 KM	Dames 16-39/40+ Heren 16-39/40+
15.00 uur	Start blok 13	28 KM	Team Time Trial
16.30 uur	Prijsuitreiking*	28 KM	Team Time Trial

* Wij streven ernaar om de prijsuitreiking op deze tijden te laten plaatsvinden. De werkelijke tijden kunnen iets afwijken.

Er wordt bij de Vanquish Tijdrit Almere in blokken gestart. Je start op volgorde van melden in het startvak (en dus niet op volgorde van startnummer). Elke 20 seconden rijdt er een atleet weg. Bij de Team Time Trial zal wel gestart worden op volgorde van startnummer. Er rijdt dan elke minuut een team weg.

Reglement

Tijdens de Vanquish Tijdrit Almere zijn de volgende regels van toepassing:

- Voor de toegestane racefietsen hanteert Stichting Start2Finish het [reglement](#), sectie 5.3 van de Nederlandse Triathlon Bond (NTB)
- Tijdens de Tijdrit Almere is stayeren niet toegestaan. In de stayer definities conformeert Stichting Start2Finish zich aan sectie 5.5 van de NTB als een niet-stayerwedstrijd (vergelijkbaar met een Triathlon Standaard afstand voor Age Groupers).
- Er moet gefietst worden op een degelijke fiets. Een degelijke fiets is een fiets met goed werkende remmen en goed vastzittende onderdelen. Dit zal voor de start worden gecontroleerd.
- Bij deelname aan de Vanquish Tijdrit Almere is een harde fietshelm verplicht.
- Het parcours is verkeersarm, niet verkeersvrij. Blijf zoveel mogelijk rechts rijden (tenzij anders aangegeven) en volg de pijlen van de organisatie. De vrijwilligers/verkeersregelaars richten zich op het begeleiden van het overige verkeer en niet op de deelnemers.

Additioneel reglement Duathlon

- Voordat je je fiets tijdens de wedstrijd uit het rek haalt, dien je je helm op te zetten en vast te maken;
- Het is verboden te fietsen in de wisselzone. Je mag pas op je fiets stappen nadat je de af/opstap streep bent gepasseerd en je dient af te stappen voor je de af/opstap streep weer passeert;
- Tijdens het fietsen dien je je startnummer op je rug te dragen;
- Stayeren is niet toegestaan. De 'stayerzone' is 12 meter lang en beslaat de gehele breedte van de weg. Van stayeren is sprake zodra tussen het voorste punt van de voorste fietser en dat van de fietser erachter minder dan 12 meter ruimte zit. Een inhaalactie (het volledig passeren van de stayerzone) dient binnen 20 seconden voltooid te zijn. Daaropvolgend hoort de ingehaalde atleet binnen 5 seconden uit de stayerzone van eerstgenoemde atleet verdwenen te zijn;
- Het is ten strengste verboden om tijdens het fietsen rechts in te halen;

Additioneel reglement Team Time Trial

- Tijdrithelmen, ligsturen en tijdritfietsen zijn toegestaan.
- Finishtijd van de 3^e finisher geldt.
- Damesteams bestaan uit 4 dames.
- Gemixte teams en volledige herenteams vallen onder de categorie Heren.
- Zorg dat je op de aangegeven starttijd aanwezig bent, de tijd begint te lopen vanaf het moment dat jouw team ingepland staat.
- Stayeren bij andere teams is niet toegestaan.

Infietsen

Infietsen op het parcours is op de wedstrijddag niet toegestaan. Eerder gestarte deelnemers zouden hiervan hinder kunnen ondervinden. Zoek voor het infietsen een andere locatie en houd rekening met de algemene verkeersregels. De Gooimeerdijk richting Hollandse Brug is hiervoor een geschikt alternatief. Infietsen, ook buiten het parcours, dient met helm te gebeuren.

Briefing

Kort voor de start van elke serie zal een korte briefing plaatsvinden met hierin de reglementen en bijzonderheden over het parcours. De briefing is bij het startpodium.

Startprocedure

Tijdens de Vanquish Tijdrit Almere zal er om de 20 seconden worden gestart. Deelnemers worden ingedeeld in een serie. Binnen deze serie zal geen startvolgorde worden bepaald. Na registratie melden atleten zich bij de start. Atleten zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd verschijnen bij de start. Elke 20 seconden zal er een startsignaal te horen zijn. Bij de Team Time Trial zal er elke minuut een team starten. Hier zal gestart worden op volgorde van startnummer.

Horeca

Tijdens de Vanquish Tijdrit Almere zal er een foodtruck en koffiekraam aanwezig zijn.

Toiletten

Op het evenemententerrein zullen voldoende toiletten worden geplaatst. Deze bevinden zich aan het begin van het evenemententerrein, aan de Veerkade/ Oosterdreef.

Bag Drop

Er is op het evenemententerrein een locatie waar je een tas kunt afgeven. Dit is beperkt, dus, indien je support mee hebt, vragen we je om je spullen aan hen af te geven. Afgifte gaat op startnummer.

Omkleedtent

Er is op het evenemententerrein geen omkleedtent aanwezig.

Parcours Vanquish Tijdrit Almere

Tijdrit

28 KM of 42 KM

Alle deelnemers zullen hetzelfde parcours afleggen. De middellange afstand (28 km) beslaat twee rondes en deelnemers aan de langste afstand (42 km) zullen de ronde driemaal afleggen. Ook de TeamTimeTrial wordt op hetzelfde parcours betwist. In twee rondes wordt 28 km afgelegd.

- Junioren, senioren en masters – 28 KM – 2 rondes
- Senioren en masters – 42 KM – 3 rondes
- Team Time Trial – 28 KM – 2 rondes

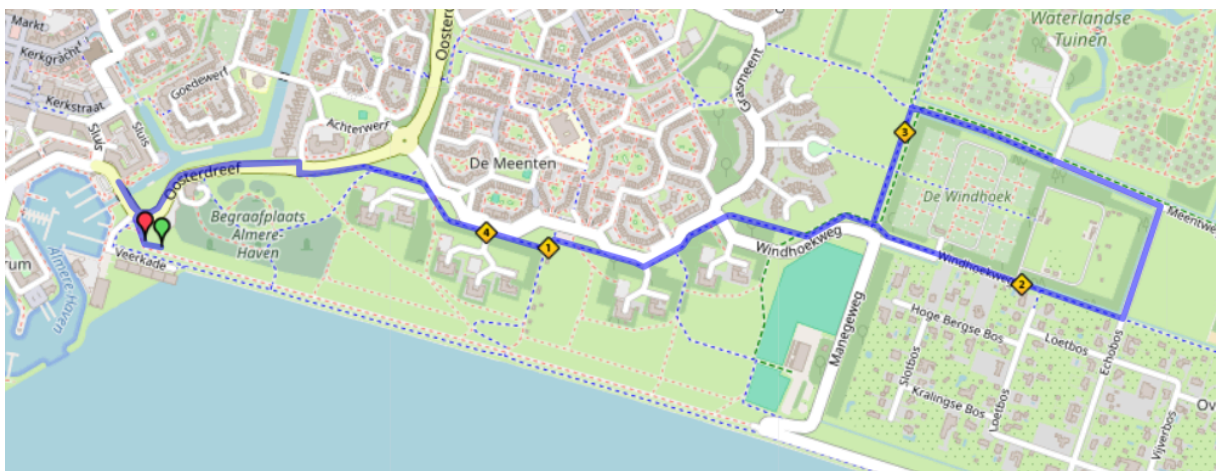


Parcours Duathlon

Alle deelnemers leggen hetzelfde parcours af, met een onderscheid tussen de lange- en korte afstand. De lange afstand duathlon begint met 2 rondes hardlopen op het loopparcours (10 km), gevolgd door 4 rondes fietsen op het fietsparcours (56 km) en wordt afgesloten met nog 2 rondes hardlopen op het loopparcours (10 km). De deelnemers van de korte afstand zullen starten met 1 rondes hardlopen (5 km), vervolgens 2 rondes fietsen op het fietsparcours (28 km) en de wedstrijd eindigen met 1 ronde hardlopen (5 km).

- Standaard – 10 KM (2 rondes) – 56 KM (4 rondes) - 10 KM (2 rondes)
- Sprint - 5 KM (1 ronde) - 28 KM (2 rondes) - 5 KM (1 ronde)

Loopparcours duathlon



Fietsparcours duathlon



Verzorging

Na de finish staan water, *Ouro Nutrition* sportdrank, fruit, snoep en diverse andere lekkere versnaperingen klaar. Uiteraard is er ook horeca aanwezig om de trouwe toeschouwers te voorzien van voldoende verzorging!

Op het loopparcours bevindt zich één verzorgingspost, die elke ronde na ongeveer 1,5 km en 3,3 km wordt gepasseerd

Prijsuitreiking

De organisatie streeft ernaar om zo snel mogelijk na de binnenkomst van de laatste deelnemer de prijsuitreiking plaats te laten vinden.

Voor de duathlon zijn er prijzen voor de eerste drie mannen en vrouwen per afstand. Voor de tijdrit zijn er prijzen in de volgende categorieën:

Dames	28 km	Senioren (16-39 jaar)	Goud, zilver en brons
Heren	28 km	Senioren (16-39 jaar)	Goud, zilver en brons
Dames	28 km	Masters 40+	Goud, zilver en brons
Heren	28 km	Masters 40+	Goud, zilver en brons
Heren	42 km	Senioren (16-39 jaar)	Goud, zilver en brons
Dames	42 km	Senioren (16-39 jaar)	Goud, zilver en brons
Dames	42 km	Masters 40-49 jaar	Goud, zilver en brons
Heren	42 km	Masters 40-49 jaar	Goud, zilver en brons
Heren	42 km	Masters 50+ jaar	Goud, zilver en brons
Dames	42 km	Masters 50+ jaar	Goud, zilver en brons
Heren	TTT		Goud, zilver en brons
Dames	TTT		Goud, zilver en brons

EHBO

Vrijwilligers van het Rode Kruis zullen zorg dragen voor de EHBO tijdens de Tijdrit Almere. Zij zijn te vinden in de EHBO-tent. Alleen vrijwilligers met een afgeronde EHBO-opleiding worden door het Rode Kruis ingezet voor evenementen. Daarnaast worden zij voortdurend bijgeschoold. Meer informatie over het Rode Kruis Almere is te vinden op:

<http://www.rodekruisalmere.nl>

Uitslagen / wedstrijdverslag

De uitslagen van de wedstrijd zullen de avond na het evenement op www.tijdritalmere.nl te vinden zijn. Datzelfde geldt voor een uitgebreid wedstrijdverslag.

Fotografie

Tijdens Tijdrit Almere worden er foto's gemaakt door Marathon Photos. In de dagen na de wedstrijd ontvang je een mail naar je persoonlijke bestelpagina.

Overige foto's die gemaakt worden zullen via de website beschikbaar worden gesteld in de week na het evenement.

Routebeschrijving en parkeren

Voor de Tijdrit Almere kan je parkeren op het Manifestatieveld Almere Haven (Strandweg, Almere). Let op: het is niet mogelijk om te parkeren naast de evenementenlocatie of op de naastgelegen parkeerplaatsen van de begraafplaats.

Adres voor uw navigatie: Strandweg, Almere-Haven

Met de auto vanuit de richting Amersfoort/Hilversum

- 1) Vanuit de richting Hilversum/ Amersfoort neemt u de A1 richting Amsterdam
- 2) Neem de afslag naar Lelystad/Almere A6
- 3) Neem afslag 4 (s102) richting Almere Haven
- 4) Houd rechts aan naar s102 (Noorderdreef)
- 5) Neem na 1,1 km op de eerste rotonde de eerste afslag naar Westerdreef
- 6) Neem na 0,9 km op de rotonde de tweede afslag (rechtdoor) naar Westerdreef
- 7) neem na 0,4 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef (rechtdoor) en ga vervolgens na 0,3 km rechtsaf naar Strandweg
- 8) Na 500 meter ga linksaf naar Sluiskade en parkeer op het grasveld bij Manifestatieveld.

Met de auto vanuit de richting Lelystad

- 1) Vanuit de richting Lelystad neemt u A6 richting Amsterdam
- 2) Neem afslag 4 richting Almere Haven
- 3) Bovenaan de afrit, ga linksaf de Steigerdreef op
- 4) Rij de Steigerdreef af tot de kruising met de Noorderdreef, sla hier linksaf bij de stoplichten
- 5) Neem na 0,4 km op de eerste rotonde de eerste afslag naar Westerdreef
- 6) Neem na 0,9 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef
- 7) neem na 0,4 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef en ga vervolgens na 0,3 km rechtsaf naar Strandweg
- 8) Na 500 meter ga linksaf naar Sluiskade en parkeer op het grasveld bij Manifestatieveld Haven

Met de auto vanuit de richting Amsterdam

- 1) Vanuit de richting Amsterdam neemt u de A1 richting Amersfoort
- 2) Neem de A6 richting Groningen, Lelystad
- 3) Neem afslag 4 (s102) richting Almere Haven
- 4) Houd rechts aan naar s102 (Noorderdreef)
- 5) Neem na 1,1 km op de eerste rotonde de eerste afslag naar Westerdreef
- 6) Neem na 0,9 km op de rotonde de tweede afslag (rechtdoor) naar Westerdreef
- 7) neem na 0,4 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef (rechtdoor) en ga vervolgens na 0,3 km rechtsaf naar Strandweg
- 8) Na 500 meter ga linksaf naar Sluiskade en parkeer op het grasveld bij Manifestatieveld

Met de auto vanuit richting Nijkerk

- 1) Vanuit de richting Nijkerk volgt u de Nijkerkerweg (N301) richting Almere
- 2) Vervolg deze weg tot aan de Gooiseweg, sla linksaf de Gooiseweg (N305) in
- 3) Vervolg de Gooiseweg voor 7,2 km en ga vervolgens linksaf richting Amsterdam (A27)
- 4) Na 8,7 km houdt links aan op de A6, om vervolgens na 2,0 km in te voegen op de A6 richting Almere Stad, Almere Haven
- 5) Neem afslag 4 richting Almere Haven
- 6) Bovenaan de afrit, ga linksaf de Steigerdreef op
- 7) Rij de Steigerdreef af tot de kruising met de Noorderdreef, sla hier linksaf bij de stoplichten
- 8) Neem na 0,4 km op de eerste rotonde de eerste afslag naar Westerdreef
- 9) Neem na 0,9 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef
- 10) neem na 0,4 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef en ga vervolgens na 0,3 km rechtsaf naar Strandweg
- 11) Na 500 meter ga linksaf naar Sluiskade en parkeer op het grasveld bij Manifestatieveld