

# Deelnemersinformatie



## Tijdrit Almere

Zaterdag 30 maart 2024

**START2FINISH**

## Voorwoord

Beste deelnemer,

Vol spanning en interesse kijken we uit naar de Tijdrit Almere 2024! Met het enthousiasme van voorgaande jaren in ons achterhoofd zijn we verheugd om opnieuw een legioen van deelnemers te verwelkomen. Bereid je voor op een meeslepende tijdrit langs de uitdagende Almeerse dijken, waar honderden rijders samenkomen voor een spannende race.

De afstand bepaal je natuurlijk zelf en ook of je alleen of in teamverband rijdt, maar een mooie strijd tegen jezelf, de klok en andere hardrijders gaat ongetwijfeld losbarsten. Voor ons maakt het weinig verschil of je als eerste of als laatste finisht: als je maar een leuke dag hebt en geniet van de race. Niet voor niets is de Tijdrit Almere voor iedereen!

Dit jaar hebben we het parcours iets gewijzigd:

Vanaf de start fiets je over het fietspad richting de Stichtse Brug. Vlak voor je de Stichtse Brug bereikt, keer je weer om en rijd je op de autoweg terug richting Almere Haven.

Deze ronde is in totaal 14 kilometer lang. Let op: ter hoogte van het Cirkelbos is een stuk slecht asfalt: dit gedeelte wordt met pionnen en markering afgezet. Hier fiets je dus een deel op de linkerbaan van de autoweg, dat dit jaar mogelijk is omdat je op de heenweg niet op de autoweg maar op het naastgelegen fietspad rijdt.

In deze deelnemersgids vind je in ieder geval alvast alle informatie die je nodig hebt voor 30 maart, om zo voorbereid mogelijk aan de start te staan. Locatie, tijdschema's, regels; alles vind je terug in deze deelnemersgids.

Succes met de laatste voorbereidingen en tot snel!

Team Start2Finish



[WWW.OURONUTRITION.COM](http://WWW.OURONUTRITION.COM)

*"redefine your finishline"*

Hoge kwaliteit sportvoeding door sporters,  
voor sporters. Gebruik de code

**tijdritalmere24**

en ontvang **15%** kennismakingskorting

scan en bestel



## Partners



Gemeente Almere

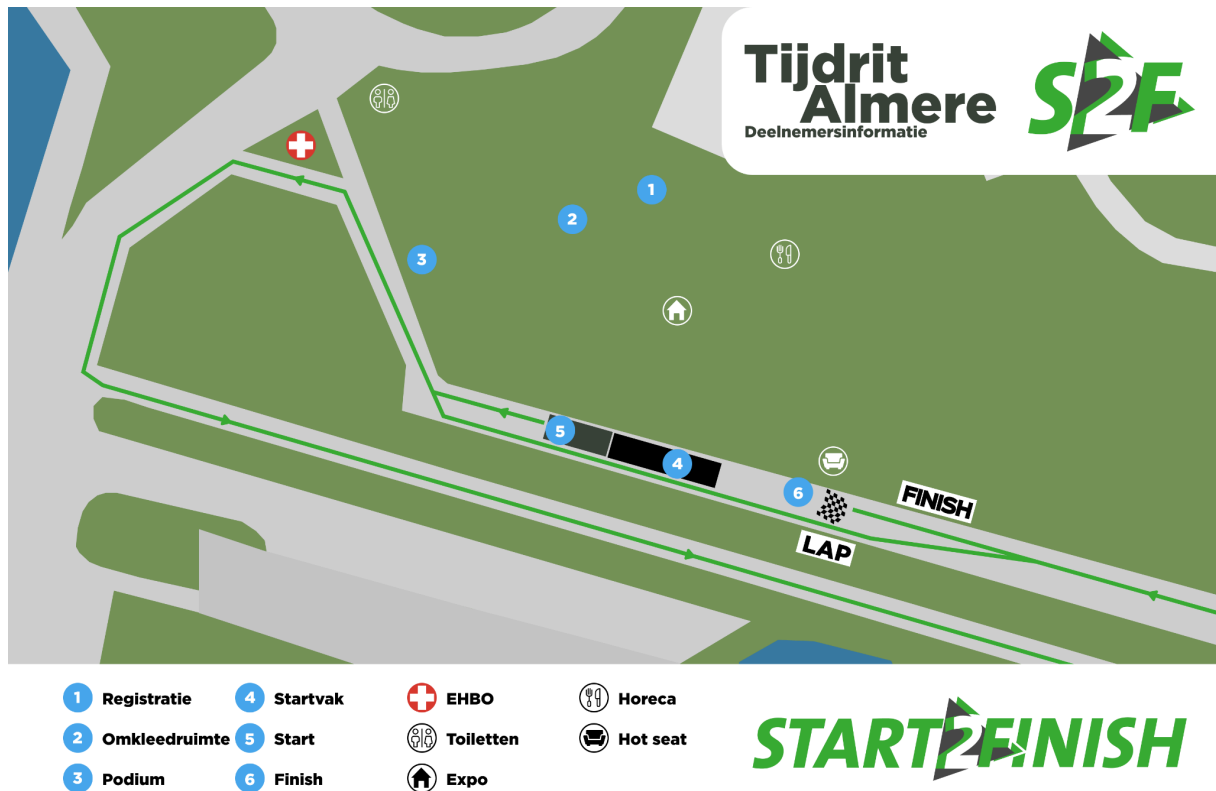


**DOWN THE ROAD**

**CYCLING AND TRIATHLON  
APPAREL**

## Ophalen wedstrijdbenodigheden

Het ophalen van startnummers is mogelijk vanaf 9:00 uur, tot uiterlijk een half uur voor de start van jouw serie. Je haalt je startnummer op bij de registratietent. De registratietent bevindt zich op het evenemententerrein, aangeduid in de onderstaande overzichtstekening. Bij de registratietent is het mogelijk om gebruik te maken van de bag drop off.



## Tijdregistratie

De registratie van eindtijden zal worden gerealiseerd door middel van de Mylaps ProChip. Indien je een eigen chip hebt, heb je bij je inschrijving je chipnummer al aan ons doorgegeven. Indien je geen eigen chip hebt, ontvang je deze bij registratie in de deelnemersenvelop. De gehuurde chip lever je bij het verlaten van het finishgebied in. Indien wij de chip niet retour hebben ontvangen, brengen wij € 25,00 in rekening. Bevestig de chip met behulp van de meegeleverde band om je linkerenkel. Let er bij het vastzetten van je chip op dat je het klittenband helemaal losmaakt en de chip hier zo ver mogelijk op schuift.

## Programma

Er wordt bij de Tijdrit Almere in blokken gestart. Je start op volgorde van melden in het startvak (en dus niet op volgorde van startnummer). Elke 20 seconden rijdt er een atleet weg. Bij de Team Time Trial zal wel gestart worden op volgorde van startnummer. Er rijdt dan elke minuut een team weg.

## Tijdschema

| TIJD      | ACTIVITEIT          | Afstand | Categorie                     |
|-----------|---------------------|---------|-------------------------------|
| 09.00 uur | Opening registratie |         |                               |
| 10.00 uur | Start blok 1        | 42 KM   | Dames 50+                     |
| 10.10 uur | Start blok 2        | 42 KM   | Dames 40-49                   |
| 10.20 uur | Start blok 3        | 42 KM   | Dames 16-39                   |
| 10.30 uur | Start blok 4        | 42 KM   | Heren 50+                     |
| 10.45 uur | Start blok 5        | 42 KM   | Heren 50+                     |
| 11.00 uur | Start blok 6        | 42 KM   | Heren 40-49                   |
| 11.15 uur | Start blok 7        | 42 KM   | Heren 40-49                   |
| 11.30 uur | Start blok 8        | 42 KM   | Heren 16-39                   |
| 11.45 uur | Start blok 9        | 42 KM   | Heren 16-39                   |
| 12.00 uur | Prijsuitreiking*    | 42 KM   | Dames                         |
| 12.10 uur | Start blok 10       | 28 KM   | Dames 40+                     |
| 12.15 uur | Prijsuitreiking*    | 42 KM   | Heren 50+                     |
| 12.15 uur | Start blok 11       | 28 KM   | Dames 16-39                   |
| 12.20 uur | Start blok 12       | 28 KM   | Heren 40+                     |
| 12.45 uur | Start blok 13       | 28 KM   | Heren 16-39                   |
| 12.50 uur | Prijsuitreiking*    | 42 KM   | Heren 40-49                   |
| 13.15 uur | Prijsuitreiking*    | 42 KM   | Heren 16-39                   |
| 13.30 uur | Prijsuitreiking*    | 28 KM   | Dames                         |
| 13.45 uur | Start blok 14       | 6 KM    | Jeugd (Dikke banden tijddrit) |
| 13.50 uur | Prijsuitreiking*    | 28 KM   | Heren                         |
| 14.05 uur | Prijsuitreiking*    | 6 KM    | Jeugd                         |
| 14.15 uur | Start blok 15       | 28 KM   | Team Time Trial               |
| 15.45 uur | Prijsuitreiking*    | 28 KM   | Team Time Trial               |

\* Wij streven ernaar om de prijsuitreiking op deze tijden te laten plaatsvinden. De werkelijke tijden kunnen iets afwijken.

## Reglement

Tijdens de Tijdrit Almere zijn de volgende regels van toepassing:

- Voor de toegestane racefietsen hanteert Stichting Start2Finish het [reglement](#), sectie 5.3 van de Nederlandse Triathlon Bond (NTB)
- Tijdens de Tijdrit Almere is stayeren niet toegestaan. In de stayer definities conformeert Stichting Start2Finish zich aan sectie 5.5 van de NTB als een niet-stayerwedstrijd (vergelijkbaar met een Triathlon Standaard afstand voor Age Groups).
- Er moet gefietst worden op een degelijke fiets. Een degelijke fiets is een fiets met goed werkende remmen en goed vastzittende onderdelen. Dit zal voor de start worden gecontroleerd.
- Bij deelname aan de Tijdrit Almere is een harde fietshelm verplicht.
- Het parcours is verkeersarm, niet verkeersvrij. Blijf zoveel mogelijk rechts rijden (tenzij anders aangegeven) en volg de pijlen van de organisatie. De vrijwilligers/ verkeersregelaars richten zich op het begeleiden van het overige verkeer en niet op de deelnemers.

## Additioneel reglement Team Time Trial

- Tijdrithelmen, ligsturen en tijdritfietsen zijn toegestaan.
- Finishtijd van de 3<sup>e</sup> finisher geldt.
- Damesteams bestaan uit 4 dames.
- Gemixte teams en volledige herenteams vallen onder de categorie Heren.
- Zorg dat je op de aangegeven starttijd aanwezig bent, de tijd begint te lopen vanaf het moment dat jouw team ingepland staat.
- Stayeren bij andere teams is niet toegestaan.

## Infietsen

Infietsen op het parcours is op de wedstrijddag niet toegestaan. Eerder gestarte deelnemers zouden hiervan hinder kunnen ondervinden. Zoek voor het infietsen een andere locatie en houd rekening met de algemene verkeersregels. De Gooimeerdijk richting Hollandse Brug is hiervoor een geschikt alternatief. Infietsen, ook buiten het parcours, dient met helm te gebeuren.

## Briefing

Kort voor de start van elke serie zal een korte briefing plaatsvinden met hierin de reglementen en bijzonderheden over het parcours. De briefing is bij het startpodium.

## Startprocedure

Tijdens de Tijdrit Almere zal er om de 20 seconden worden gestart. Deelnemers worden ingedeeld in een serie. Binnen deze serie zal geen startvolgorde worden bepaald. Na registratie melden atleten zich bij de start. Atleten zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd verschijnen bij de start. Elke 20 seconden zal er een startsignaal te horen zijn. Bij de Team Time Trial zal er elke minuut een team starten. Hier zal gestart worden op volgorde van startnummer.

## **Horeca**

Tijdens de Tijdrit Almere zal er een foodtruck en koffiekraam aanwezig zijn.

## **Toiletten**

Op het evenemententerrein zullen voldoende toiletten worden geplaatst. Deze bevinden zich aan het begin van het evenemententerrein, aan de Veerkade/ Oosterdreef.

## **Bag Drop**

Er is op het evenemententerrein een locatie waar je een tas kunt afgeven. Dit is beperkt, dus, indien je support mee hebt, vragen we je om je spullen aan hen af te geven. Afgifte gaat op startnummer.

## **Omkleedtent**

Er is op het evenemententerrein een omkleedtent aanwezig.

## **Hot seat**

Dit jaar zal er ook een hot seat aanwezig zijn! Hierin mag de snelste rijder tot dan toe plaatsnemen. Komt er iemand met een snellere tijd over de finish, dan neemt diegene de plaats op de hot seat over.



## Parcours

28 KM of 42 KM

Alle deelnemers zullen hetzelfde parcours afleggen. De middellange afstand (28 km) beslaat twee rondes en deelnemers aan de langste afstand (42 km) zullen de ronde driemaal afleggen. Ook de TeamTimeTrial wordt op hetzelfde parcours betwist. In twee rondes wordt 28 km afgelegd.

6 KM

Voor de deelnemers aan de Dikke Banden Tijdrit wordt een verkorte ronde van 6 km uitgezet. Zij rijden tot ongeveer halverwege de dijk en keren t.h.v. "Rooibos".

- Jeugd – Dikke Banden Tijdrit – 6 KM – 1 ronde
- Junioren, senioren en masters – 28 KM – 2 rondes
- Senioren en masters – 42 KM – 3 rondes
- Team Time Trial – 28 KM – 2 rondes



## Verzorging

Na de finish staan water, *Ouro Nutrition* sportdrank, fruit, snoep en diverse andere lekkere versnaperingen klaar. Uiteraard is er ook horeca aanwezig om de trouwe toeschouwers te voorzien van voldoende verzorging!



## Prijsuitreiking

De organisatie streeft ernaar om zo snel mogelijk na de binnenkomst van de laatste deelnemer de prijsuitreiking plaats te laten vinden. Er zijn prijzen in de volgende categorieën:

|         |        |                       |                       |
|---------|--------|-----------------------|-----------------------|
| Meisjes | 6.5 km | Jeugd (Dikke banden)  | Goud, zilver en brons |
| Jongens | 6.5 km | Jeugd (Dikke banden)  | Goud, zilver en brons |
| Dames   | 28 km  | Senioren (16-39 jaar) | Goud, zilver en brons |
| Heren   | 28 km  | Senioren (16-39 jaar) | Goud, zilver en brons |
| Dames   | 28 km  | Masters 40+           | Goud, zilver en brons |
| Heren   | 28 km  | Masters 40+           | Goud, zilver en brons |
| Heren   | 42 km  | Senioren (16-39 jaar) | Goud, zilver en brons |
| Dames   | 42 km  | Senioren (16-39 jaar) | Goud, zilver en brons |
| Dames   | 42 km  | Masters 40-49 jaar    | Goud, zilver en brons |
| Heren   | 42 km  | Masters 40-49 jaar    | Goud, zilver en brons |
| Heren   | 42 km  | Masters 50+ jaar      | Goud, zilver en brons |
| Dames   | 42 km  | Masters 50+ jaar      | Goud, zilver en brons |
| Heren   | TTT    |                       | Goud, zilver en brons |
| Dames   | TTT    |                       | Goud, zilver en brons |

## EHBO

Vrijwilligers van het Rode Kruis zullen zorg dragen voor de EHBO tijdens de Tijdrit Almere. Zij zijn te vinden in de EHBO-tent. Alleen vrijwilligers met een afgeronde EHBO-opleiding worden door het Rode Kruis ingezet voor evenementen. Daarnaast worden zij voortdurend bijgeschoold. Meer informatie over het Rode Kruis Almere is te vinden op:

<http://www.rodekruisalmere.nl>

## Uitslagen / wedstrijdverslag

De uitslagen van de wedstrijd zullen de avond na het evenement op [www.tijdritalmere.nl](http://www.tijdritalmere.nl) te vinden zijn. Datzelfde geldt voor een uitgebreid wedstrijdverslag.

## Fotografie

Tijdens Tijdrit Almere worden er foto's gemaakt door Marathon Photos. In de dagen na de wedstrijd ontvang je een mail naar je persoonlijke bestelpagina.

Overige foto's die gemaakt worden zullen via de website beschikbaar worden gesteld in de week na het evenement.

## **Routebeschrijving en parkeren**

Voor de Tijdrit Almere kan je parkeren op het Manifestatieveld Almere Haven (Strandweg, Almere). Let op: het is niet mogelijk om te parkeren naast de evenementenlocatie of op de naastgelegen parkeerplaatsen van de begraafplaats.

### **Adres voor uw navigatie: Strandweg, Almere-Haven**

#### Met de auto vanuit de richting Amersfoort/Hilversum

- 1) Vanuit de richting Hilversum/ Amersfoort neemt u de A1 richting Amsterdam
- 2) Neem de afslag naar Lelystad/Almere A6
- 3) Neem afslag 4 (s102) richting Almere Haven
- 4) Houd rechts aan naar s102 (Noorderdreef)
- 5) Neem na 1,1 km op de eerste rotonde de eerste afslag naar Westerdreef
- 6) Neem na 0,9 km op de rotonde de tweede afslag (rechtdoor) naar Westerdreef
- 7) neem na 0,4 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef (rechtdoor) en ga vervolgens na 0,3 km rechtsaf naar Strandweg
- 8) Na 500 meter ga linksaf naar Sluiskade en parkeer op het grasveld bij Manifestatieveld.

#### Met de auto vanuit de richting Lelystad

- 1) Vanuit de richting Lelystad neemt u A6 richting Amsterdam
- 2) Neem afslag 4 richting Almere Haven
- 3) Bovenaan de afrit, ga linksaf de Steigerdreef op
- 4) Rij de Steigerdreef af tot de kruising met de Noorderdreef, sla hier linksaf bij de stoplichten
- 5) Neem na 0,4 km op de eerste rotonde de eerste afslag naar Westerdreef
- 6) Neem na 0,9 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef
- 7) neem na 0,4 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef en ga vervolgens na 0,3 km rechtsaf naar Strandweg
- 8) Na 500 meter ga linksaf naar Sluiskade en parkeer op het grasveld bij Manifestatieveld Haven

#### Met de auto vanuit de richting Amsterdam

- 1) Vanuit de richting Amsterdam neemt u de A1 richting Amersfoort
- 2) Neem de A6 richting Groningen, Lelystad
- 3) Neem afslag 4 (s102) richting Almere Haven
- 4) Houd rechts aan naar s102 (Noorderdreef)
- 5) Neem na 1,1 km op de eerste rotonde de eerste afslag naar Westerdreef
- 6) Neem na 0,9 km op de rotonde de tweede afslag (rechtdoor) naar Westerdreef
- 7) neem na 0,4 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef (rechtdoor) en ga vervolgens na 0,3 km rechtsaf naar Strandweg
- 8) Na 500 meter ga linksaf naar Sluiskade en parkeer op het grasveld bij Manifestatieveld

Met de auto vanuit richting Nijkerk

- 1) Vanuit de richting Nijkerk volgt u de Nijkerkerweg (N301) richting Almere
- 2) Vervolg deze weg tot aan de Gooiseweg, sla linksaf de Gooiseweg (N305) in
- 3) Vervolg de Gooiseweg voor 7,2 km en ga vervolgens linksaf richting Amsterdam (A27)
- 4) Na 8,7 km houdt links aan op de A6, om vervolgens na 2,0 km in te voegen op de A6 richting Almere Stad, Almere Haven
- 5) Neem afslag 4 richting Almere Haven
- 6) Bovenaan de afrit, ga linksaf de Steigerdreef op
- 7) Rij de Steigerdreef af tot de kruising met de Noorderdreef, sla hier linksaf bij de stoplichten
- 8) Neem na 0,4 km op de eerste rotonde de eerste afslag naar Westerdreef
- 9) Neem na 0,9 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef
- 10) neem na 0,4 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef en ga vervolgens na 0,3 km rechtsaf naar Strandweg
- 11) Na 500 meter ga linksaf naar Sluiskade en parkeer op het grasveld bij Manifestatieveld