

Après-ski Run 2020

Deelnemersinformatie



Een evenement van



Voorwoord

Beste deelnemer,

Na de succesvolle eerste editie van vorig jaar, zal dit jaar wederom de Après-ski Run van start gaan. Met een échte skihut als feestlocatie, een gloednieuwe route en veel entertainment langs het parcours belooft deze uitgave weer een beetje beter te worden dan de vorige.

Wat u dit jaar kunt verwachten, is nóg meer gezelligheid. Dus haal je skipak van zolder, trek je snowboots aan, poets je skibril nog een keertje en sjees naar de start. De pistes zijn weer voorzien van een verse laag sneeuw. Voor de kinderen is er de groene piste (1 of 2 km), terwijl de volwassenen zich zullen wagen aan de rode piste (5 of 10 km).

Voordat je de piste op gaat, kun je meedoen aan een heuse skiloopt-wedstrijd. Daag je vrienden, familie of willekeurige voorbijgangers uit en kom als eerste over de streep.

Wij wensen alle deelnemers veel plezier en veel succes met de laatste voorbereidingen!

Met sportieve groet,
Namens de organisatie van de Après-ski Run,

Richard Belderok
Jort Vlam
Jeffry Visser
Judith Ettema
Marlous Droog
Jolanda Felix
Arjan Schilder
Kevin de Jong
Jente van der Tol

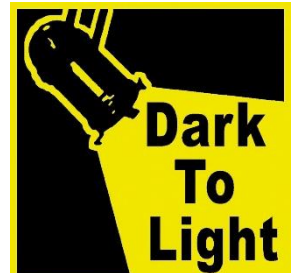
Partners



SPORTPALEIS
Citymall Almere



RUN 2 DAY
ALMERE



LION AV
LIGHT - SOUND - RIGGING

Andree Troost
GELUIDSTECHNIEK



TRIPLE F SECURITY

TRIPLE F EVENT SECURITY

TRIPLE F SERVICES

FIRM FAIR FRIENDLY

For a Great Feeling!

www.triple-f-security.com



Reizen naar de Après-ski Run

De Après-ski Run wordt georganiseerd in en rondom Ski-Mere. Adres voor navigatie:
Televisieweg 81-2, 1322 AK Almere.

We vragen alle deelnemers zoveel mogelijk gebruik te maken van de fiets of het openbaar vervoer. Vanaf bushalte Gooisekant Midden is het 300 meter lopen naar Ski-Mere.

Autoroute vanuit de richting Amsterdam:

- Neem de A6 richting Lelystad en houd rechts aan
- Neem afslag 3A richting Almere/Stedenwijk/Centrum
- Sla bij de verkeerslichten linksaf op de Havendreef.
- Sla bij de volgende verkeerslichten wederom linksaf, naar industrieterrein Gooisekant.
- Volg de bordjes “parkeren”.

Autoroute vanuit de richting Lelystad:

- Neem de A6 richting Amsterdam
- Neem afslag 3 richting Almere/Stedenwijk
- Sla bij de verkeerslichten linksaf op de Havendreef.
- Sla bij de volgende verkeerslichten wederom linksaf, naar industrieterrein Gooisekant.
- Volg de bordjes “parkeren”.

Tijdens de Après-ski Run zijn de normale verkeersregels van kracht. Parkeren waar dit niet is toegestaan, geschiedt op eigen risico.

Programma

17.00 uur	Opening inschrijving Kids Run 1 & 2 KM
18.20 uur	Sluiting na-inschrijving 1 KM Kids Run
18.30 uur	Opening inschrijving 5 & 10 KM
18.30 uur	Start 1 KM Kids Run
18.35 uur	Sluiting na-inschrijving 2 KM Kids Run
18.45 uur	Start 2 KM Kids Run
19.00 uur	Prijsuitreiking 1 & 2 KM*
19.15 uur	Sluiting na-inschrijving 5 KM
19.30 uur	Start 5 KM Run
19.30 uur	Sluiting na-inschrijving 10 KM
19.45 uur	Start 10 KM Run
19.45 uur	Start Après-ski party
20.30 uur	Prijsuitreiking 5 & 10 KM*
21.30 uur	Sluiting Garderobe
00.00 uur	Einde Après-ski party

*Wij streven ernaar om de prijsuitreiking op deze tijden te laten plaatsvinden.

Inschrijving

Startnummers worden niet opgestuurd, maar kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de registratiebalie. Voor de kinderen is dit mogelijk vanaf 17.00 uur, voor de volwassenen vanaf 18.00 uur. We raden de jonge deelnemers en hun ouders dan ook aan om tijdig het startnummer op te halen, om drukte te voorkomen.

Tijdregistratie

Jouw tijd bij de Après-ski Run wordt geregistreerd door middel van een bibtag. Dit is een chip die in je startnummer verwerkt zit. Bij het klinken van het startsignaal begint voor iedereen de tijd te lopen. Zodra je de registratiemat bij de finish passeert, stopt jouw tijd. Je hoeft je startnummer na afloop niet in te leveren!

Let op: er is geen registratiemat bij de start. Heb jij als doel om een scherpe tijd neer te zetten? Start dan zoveel mogelijk vooraan.

Parcoursen

Voor alle afstanden zijn de start en finish bij Ski-Mere. Het gehele parcours loopt over verharde en verlichte wegen.

1 en 2 kilometer

Voor de jeugd is er een rondje van 1 kilometer uitgezet rondom Ski-Mere. Uiteraard is dit parcours voorzien van de nodige gezelligheid.

5 en 10 kilometer

Het 5 kilometer parcours voor de volwassenen loopt via de Luidsprekerstraat het industrieterrein af, richting Almere Haven. Na het oversteken van de Havendreef worden de wijken Krachtveld, Meerveld en De Laren aangedaan. Via bosrijk gebied loop je terug naar Ski-Mere. Hier kun je linksaf slaan naar de finish, of rechts blijven voor jouw tweede ronde (alleen voor 10 km).



Omkleden en tasafgifte

Er is (zeer beperkt) omkleedruimte bij Ski-Mere. Om lange wachttijden te voorkomen, verzoeken we je om je hardlooptkleding zoveel mogelijk thuis al aan te trekken. Na afloop is er geen omkleedruimte meer beschikbaar.

Het is mogelijk je tas af te geven bij onze bewaakte garderobe. Deze bevindt zich naast de registratiebalie. **De garderobe sluit om 21.30 uur: tot die tijd kun je je tas afhalen.**

Eten en drinken

Atletenverzorging

Halverwege de ronde (na ca. 2,5 km) vind je een drankpost. Hier pak je een biertje (0.0%), shotje (sportdrank) of gewoon een bekertje water natuurlijk. Deelnemers aan de 10 km passeren deze post twee keer. Voor hen is er bij het ingaan van de tweede ronde, na 5 kilometer, tevens een tweede drankpost waar ook sportdrank, 0.0% bier en water wordt aangeboden.

Na de finish vind je een uitgebreid assortiment aan snoep, chips en drinken om je reserves weer aan te vullen.

Horeca op evenemententerrein

Vanaf 17.00 uur tot de binnenkomst van de allerlaatste atleet zal buiten koffie, thee, warme chocomel, erwtensoep en broodjes rookworst verkocht worden. Je koopt dit bij de blauwe foodtruck op het evenemententerrein.

Vanaf 19.45 uur zal de bar in de skihut geopend zijn. Naast dezelfde warme items zal hier frisdrank, water, bier, wijn, Flügel, Vliegend Hert en Jägertee verkocht worden. Er wordt geschonken volgens het principe van NIX18: Geen 18? Geen alcohol.

Prijsuitreiking

Op alle afstanden zullen prijzen worden uitgereikt aan de snelste drie mannelijke en vrouwelijke deelnemers. Een overzicht van de te winnen prijzen:

Kids Run 1 KM

- 1^e prijs Tegoedbon Sportpaleis
- 2^e prijs Kortingsbon Ballorig
- 3^e prijs Kortingsbon Ballorig

5 KM

- 1^e prijs Tegoedbon Sportpaleis
- 2^e prijs Running pakket Run2Day
- 3^e prijs Running pakket Run2Day

Kids Run 2 KM

- 1^e prijs Tegoedbon Sportpaleis
- 2^e prijs Tegoedbon Jumping Jack
- 3^e prijs Kortingsbon Ballorig

10 KM

- 1^e prijs Tegoedbon Sportpaleis
- 2^e prijs Running pakket Run2Day
- 3^e prijs Running pakket Run2Day

Beste outfit

Voor de beste geklede deelnemer in iedere categorie (jongen, meisje, man en vrouw) heeft Ski-Mere een heel interessante prijs klaar liggen!

Uitslagen

De uitslagen van de wedstrijd zijn de avond na het evenement te vinden op:
www.apresskirun.nl

Fotografie

Voor en tijdens jouw run kun je door een van onze fotografen op de foto gezet worden. Alle foto's die gemaakt worden, zullen in de dagen na de Après-ski Run op de website en social media geplaatst worden.

Après-ski Party

Na afloop van jouw run duik je direct de skihut in voor de Après-ski party. Zodra de 10 km van start is gegaan (19.45 uur), zal de bar geopend zijn. Toegang van het feest is gratis, ook voor publiek.

Er wordt geen alcohol verstrekt aan jongeren onder 18 jaar. Er kan om legitimatie gevraagd worden.

Tijdens het feest zal er beveiliging aanwezig zijn. De organisatie behoudt zich het recht voor aanwezigen die ongewenst gedrag vertonen te laten verwijderen.

Ski-Mere

De organisatie van de Après-ski Run is ontzettend blij met een geweldige locatie als Ski-Mere. Heb jij interesse in een ski- of snowboardles of wil je meer informatie? Op 8 februari zullen er verschillende Ski-Mere trainers aanwezig zijn. Zij beantwoorden graag je vragen. Ook is het op deze avond mogelijk om een reservering te maken!