

Deelnemersinformatie



Tijdrit Almere

Zaterdag 20 april 2019

Nieuwe locatie voor Tijdrit Almere: alle informatie die je nodig hebt!

De Tijdrit Almere heeft dit jaar - aankomende zaterdag 20 april dus - een nieuwe locatie. Op het laatste moment hebben wij te horen gekregen dat ons geen vergunning werd verleend voor de locatie waar we de Tijdrit de voorgaande jaren organiseerden. Dit wegens laat aangekondigde wegwerkzaamheden, maar ook andere activiteiten binnen de polder. Excuses voor het ongemak!

Gelukkig hebben we in samenwerking met de gemeente nog wel een alternatieve locatie gevonden. Hieronder kun je duidelijk lezen wat dit voor jou betekent.

Locatie

De Tijdrit Almere zal aanstaande zaterdag, op 20 april 2019, worden gehouden op de Gooimeerdijk-Oost. De start vindt ter hoogte van de Veerkade plaats, net buiten de Havenkom van Almere Haven. Aan het begin van de dijk staat het startpodium en vanaf daar fiets je over de dijk richting Stichtse Brug. Nog voor de brug ligt een keerpunt. Halverwege de terugweg wordt nog een klein lusje door de polder gemaakt, alvorens je via het laatste stuk van de dijk weer terugrijdt richting Almere Haven. Deze ronde is in totaal 14 kilometer lang en wordt in zijn geheel over de brede autoweg (en dus niet over het fietspad) gereden.

Afstanden

Die ronde van 14 kilometer noopt ons dus ook om de afstanden ietwat op de schop te gooien. Senioren kunnen nu kiezen voor een 28 kilometer (2 rondes) of 42 kilometer (3 rondes). Junioren rijden één ronde van 14 kilometer.

Voor kinderen blijft de afstand ongewijzigd: zij rijden nog steeds (1 ronde van) 5.5 kilometer.

De Team Time Trial wordt dit jaar over twee rondes en dus in totaal 28 kilometer verreden.

Al ingeschreven

Als jij je al had ingeschreven voor de 42 kilometer, verandert er niks aan jouw inschrijving en doe je nog steeds mee aan die afstand.

Als jij je al had ingeschreven voor de 21 kilometer en ben je senior, wordt die inschrijving automatisch omgezet naar de 28 kilometer. Je rijdt dan dus een tijdrit van 7 kilometer langer.

Als jij je al had ingeschreven voor de 21 kilometer en ben je junior, dan wordt die inschrijving automatisch omgezet naar 14 kilometer. Je rijdt dan dus een tijdrit van 7 kilometer korter.

Als jij je al had ingeschreven voor de 5.5 kilometer, verandert er niks aan jouw inschrijving en doe je nog steeds mee aan die afstand.

Met sportieve groet,

Namens de organisatie van de Knipscheer Tijdrit Almere:

Richard Belderok,

Marlous Droog,

Judith Ettema,

Jolanda Felix,

Jort Vlam,

Jefry Visser en

Christiaan de Jong

Sponsors



Knipscheer infrastructuur
Uw solide partner bij
infrastructurele werken.

Wedstrijdsponsors



Veegservice Flevoland

Partners



Inschrijving

Inschrijven en het ophalen van startnummers is mogelijk vanaf 9.00 uur en tot uiterlijk een half uur voor de start van jouw serie. Inschrijving vindt plaats op de **Veerkade Almere-haven**. Er zullen borden worden geplaatst vanaf de grotere wegen richting de start (zie routebeschrijving). Er is geen doucheruimte aanwezig.

Tijdregistratie

De registratie van eindtijden zal worden gerealiseerd door middel van de MylapsChip. Als je in het bezit bent van een (groene of gele) MylapsChip, geef dan het chipnummer door. Sinds het seizoen 2011 is chiphuur niet meer mogelijk, in plaats hiervan bieden wij het nieuwe Mylaps 'groene chip' systeem aan. Dit is een crossover tussen huur en koop, waarbij de chip tegen een kleine prijs (6 euro) wordt aangeschaft. De chip mag hierna behouden worden en kan bij andere wedstrijden gebruikt worden, bij deelname aan een wedstrijd geldt alleen een deelnamefee van €1,50.

*Het is **niet** mogelijk om te starten met een (rode of grijze) Pro chip van de KNWU.*

Programma

Er wordt bij de Tijdrit Almere in blokken gestart. Binnen het blok mogen de atleten de startvolgorde zelf bepalen. Elke 20 seconden rijdt er een atleet weg. Bij de Team Time Trial rijdt er elke minuut een team weg. Vijf minuten voor de start van ieder blok wordt er een korte (veiligheids-)briefing gegeven.

TIJD	ACTIVITEIT
09:00 uur	Opening inschrijving
10:30 uur	Start blok 1 – Jeugd en Junioren 5,5 KM
10:40 uur	Start blok 2 – Dames 42 KM
11:00 uur	Start blok 3 – Masters Heren 40+ 42 KM
11:15 uur	Start blok 4 – Masters Heren 40+ 42 KM
11:25 uur	Prijsuitreiking Jeugd en Junioren 5,5 KM
11:35 uur	Start blok 5 – Masters Heren 50+ 42 KM
11:50 uur	Start blok 6 – Masters Heren 50+ 42 KM

TIJD	ACTIVITEIT
12:10 uur	Start blok 7 – Senioren Heren 42 KM
12:25 uur	Start blok 8 – Senioren Heren 42 KM
12:40 uur	Start blok 9 – Senioren Heren 42 KM
12.50 uur	Prijsuitreiking Dames 42 KM
13:00 uur	Start blok 10 – Handbikeserie
13:15 uur	Start blok 11 – Dames 28 KM
13:35 uur	Start blok 12 – Masters 28 KM
13:50 uur	Start blok 13 – Masters 28 KM
14:05 uur	Start blok 14 – Senioren 28 KM
14:20 uur	Start blok 15 – Senioren 28 KM
14:15 uur	Prijsuitreiking 42 KM*
14:35 uur	Start blok 16 – Junioren 14 KM
14:45 uur	Start blok 17 – TeamTimeTrial 28 KM
15:00 uur	Prijsuitreiking 28 & 14 KM*
16:30 uur	Prijsuitreiking TeamTimeTrial*

*De starttijden van de series zijn onder voorbehoud. En de werkelijke tijden van de prijsuitreikingen kunnen iets afwijken. Wij streven echter naar bovenstaande tijden.

Reglement

Tijdens de Tijdrit Almere zijn de volgende regels van toepassing:

- Tijdens de Tijdrit Almere is stayeren niet toegestaan. In de stayerdefinities conformeert Stichting Start2Finish zich aan sectie 5.5 van het [reglement](#) van de Nederlandse Triathlon Bond (NTB) als een niet-stayerwedstrijd (vergelijkbaar met een Triathlon Olympische afstand voor Agegroupers).
- Er moet gefietst worden op een degelijke fiets. Een degelijke fiets is een fiets met goed werkende remmen en goed vastzittende onderdelen. Dit zal voor de start worden gecontroleerd.
- Het uitgereikte startnummer dient zichtbaar op de achterzijde te worden gedragen.
- Bij deelname aan de Tijdrit Almere is een harde fietshelm verplicht.
- Het parcours is verkeersarm, niet verkeersvrij. Blijf zoveel mogelijk rechts rijden (tenzij anders aangegeven) en volg de pijlen van de organisatie. De vrijwilligers/verkeersregelaars richten zich op het begeleiden van het overige verkeer en niet op de deelnemers.

Additioneel reglement Team Time Trial

- Tijdrithelmen, ligsturen en tijdritfietsen zijn toegestaan.
- Finishtijd van de 3^e finisher geldt.
- Damesteams bestaan uit 4 dames.
- Gemixte teams en volledige herenteams vallen onder de categorie Heren.
- Zorg dat je op de aangegeven starttijd aanwezig bent, de tijd begint te lopen vanaf het moment dat jouw team ingepland staat.
- Stayeren bij andere teams is niet toegestaan.

Infietsen

Infietsen op het parcours mag voor de eerste start (10:30 uur), daarna is infietsen op het parcours niet toegestaan. Eerder gestarte deelnemers zouden hiervan hinder kunnen ondervinden.

Infietsen op ons parcours gebeurt altijd met helm op. Fiets je (ook voor de start) zonder helm op het parcours, dan word je gediskwalificeerd.

Briefing

Kort voor de start van elke serie zal een korte briefing plaatsvinden met hierin de reglementen en bijzonderheden over het parcours.

Startprocedure

Tijdens de tijdrit zal er om de 20 seconden worden gestart. Deelnemers worden ingedeeld in een serie. Binnen deze serie zal geen startvolgorde worden bepaald. Atleten kunnen zich vanaf de start van hun serie melden bij de start. Atleten zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd verschijnen bij de start. Elke 20 seconden zal er een startsignaal te horen zijn.

Bij de Team Time Trial zal er elke minuut een team starten. De organisatie geeft hiervoor wel de startvolgorde aan, deze dient aangehouden te worden.

Horeca

Dit jaar is Viva la Soepie aanwezig met haar foodtruck met de nodige heerlijke (gezonde) broodjes, wraps, koffie/thee en ander drinken.

Toiletten

Er zullen bij de inschrijving toiletten geplaatst worden. Er is ook een invalidetoilet aanwezig.

Parcours

Er zijn twee fietsrondes uitgezet over de Gooimeerdijk waar de verschillende deelnemers over zullen fietsen; een ronde van 5,5 kilometer voor de deelnemers aan de korte afstand (jeugd) en een ronde van 14 kilometer en 28 kilometer voor de deelnemers aan de middenafstand (14 km en 28 km) en de lange afstand (42 km).

- De deelnemers aan de korte afstand (jeugd) rijden 1 ronde van 5.5 kilometer
- De junioren rijden 1 ronde van 14 km
- De senioren rijden 2 rondes van 14 km (totaal 28 km)
- De deelnemers aan de lange afstand rijden 3 rondes van 14 km (totaal 42 km)
- De deelnemers aan de NHC rijden 1 ronde van 14 km
- De Team Time Trial rijdt twee rondes van 14 km (totaal 28 km)

Het parcours is uitgezet met grijs/groene bordjes aan de kant van de weg.

Fietsronden

- De 5,5 km (kort) fietst 1 ronde van 5,5 km
- De 14 km (junioren en NHC) fietst 1 ronde van 14 km
- De 28 km (senioren en Team Time Trial) fietst 2 rondes van 14 km
- De 42 km (lang) fietst 3 rondes van 14 km

Er wordt tegen de klok ingereden.

Ronde Tijdrit 14 kilometer (blauwe lijn)

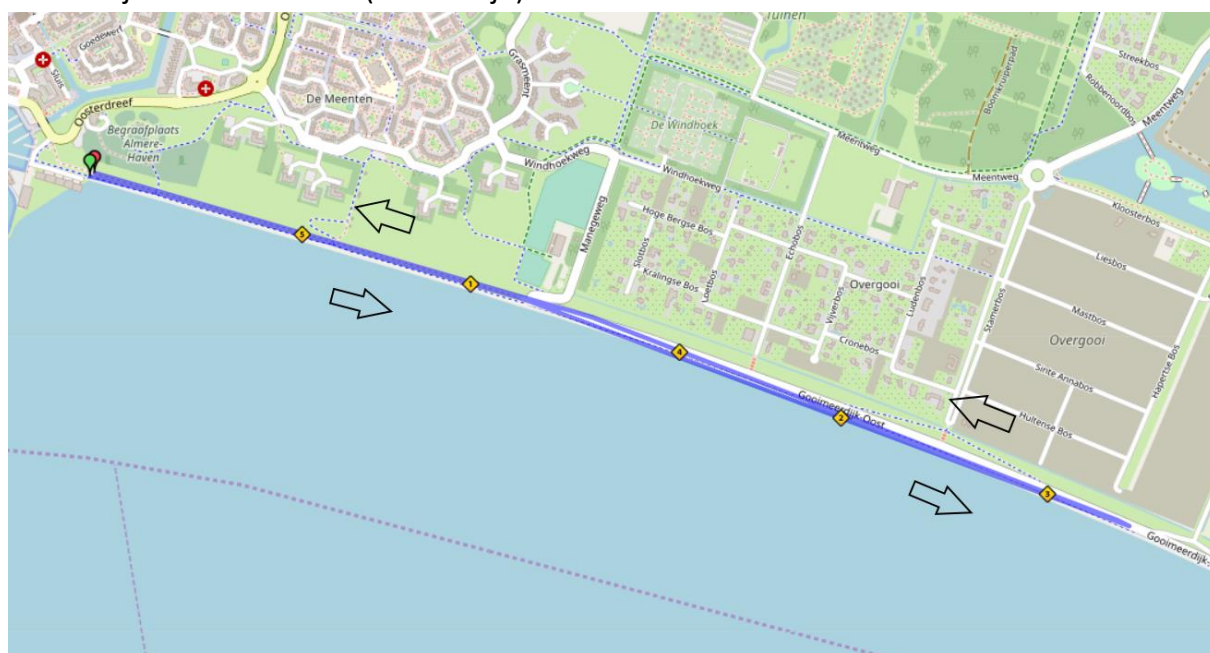


Voor de 14 kilometer ronde wordt de ronde van 14 km één keer gereden

Voor de 28 kilometer wordt de ronde van 14 kilometer twee keer gereden

Voor de 42 kilometer wordt de ronde van 14 kilometer drie keer gereden.

Ronde Tijdrit 5.5 kilometer (blauwe lijn)



Voor de 5.5 kilometer wordt de ronde van 5.5 kilometer één keer gereden.

Verzorging

Bij de finish is er water en sportdrink beschikbaar. Daarnaast is er ook fruit, ontbijtkoek en verschillende soorten snoep.

Prijsuitreiking

De organisatie streeft ernaar om zo snel mogelijk na de binnenkomst van de laatste deelnemer de prijsuitreiking plaats te laten vinden. Er zijn prijzen in de volgende categorieën:

Dames	5.5km	Kort	Goud, zilver en brons
Heren	5.5km	Kort	Goud, zilver en brons
Dames	14 km	Midden junioren	Goud, zilver en brons
Heren	28 km	Midden junioren	Goud, zilver en brons
Dames	28 km	Midden senioren	Goud, zilver en brons
Heren	28 km	Midden senioren	Goud, zilver en brons
Dames	28 km	Midden masters 40+	Goud, zilver en brons
Heren	28 km	Midden masters 40+	Goud, zilver en brons
Dames	14 km	Handbikeserie	Volgens richtlijn NHC
Heren	14 km	Handbikeserie	Volgens richtlijn NHC
Heren	42 km	Lang senioren	Goud, zilver en brons
Dames	42 km	Lang senioren	Goud, zilver en brons

Dames	42 km	Lang masters 40+	Goud, zilver en brons
Heren	42 km	Lang masters 40+	Goud, zilver en brons
Heren	TTT		Goud, zilver en brons
Dames	TTT		Goud, zilver en brons

Sportmassage

Er zijn drie sportmasseurs aanwezig die je na afloop van de wedstrijd kunnen masseren. Zij staan in een tent op het start-/finishterrein.

Bent u nog op zoek naar een goede sportmasseur? Het is bij al onze masseurs ook mogelijk nog eens een afspraak te maken. Informeer vooral eens bij hen naar de mogelijkheden die er zijn.

EHBO

Vrijwilligers van het Rode Kruis zullen zorg dragen voor de EHBO tijdens de Tijdrit Almere. Zij zijn te vinden in de EHBO-tent. Alleen vrijwilligers met een afgeronde EHBO-opleiding worden door het Rode Kruis ingezet voor evenementen, daarnaast worden zij voortdurend bijgeschoold. Meer informatie over het Rode Kruis Almere is te vinden op:

<http://www.rodekruisalmere.nl>

Uitslagen

De uitslagen van de wedstrijd zullen de avond na het evenement op www.tijdritalmere.nl te vinden zijn.

Fotografie

Foto's die gemaakt worden zullen via de website beschikbaar worden gesteld in de week na het evenement.

Routebeschrijving

Adres voor uw navigatie: Strandweg, Almere-Haven

Met de auto vanuit de richting Amersfoort/Hilversum

- 1) Vanuit de richting Hilversum/ Amersfoort neemt u de A1 richting Amsterdam
- 2) Neem de afslag naar Lelystad/Almere A6
- 3) Neem afslag 4 (s102) richting Almere Haven
- 4) Houd rechts aan naar s102 (Noorderdreef)
- 5) Neem na 1,1 km op de eerste rotonde de eerste afslag naar Westerdreef
- 6) Neem na 0,9 km op de rotonde de tweede afslag (rechtdoor) naar Westerdreef
- 7) neem na 0,4 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef (rechtdoor) en ga vervolgens na 0,3 km rechtsaf naar Strandweg
- 8) Na 500 meter ga linksaf naar Sluiskade en parkeer op het grasveld bij Manifestatieveld Haven

Met de auto vanuit de richting Lelystad

- 1) Vanuit de richting Lelystad neemt u A6 richting Amsterdam
- 2) Neem afslag 4 richting Almere Haven
- 3) Bovenaan de afrit, ga linksaf de Steigerdreef op
- 4) Rij de Steigerdreef af tot de kruising met de Noorderdreef, sla hier linksaf bij de stoplichten
- 5) Neem na 0,4 km op de eerste rotonde de eerste afslag naar Westerdreef
- 6) Neem na 0,9 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef
- 7) neem na 0,4 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef en ga vervolgens na 0,3 km rechtsaf naar Strandweg
- 8) Na 500 meter ga linksaf naar Sluiskade en parkeer op het grasveld bij Manifestatieveld Haven

Met de auto vanuit de richting Amsterdam

- 1) Vanuit de richting Amsterdam neemt u de A1 richting Amersfoort
- 2) Neem de A6 richting Groningen, Lelystad
- 3) Neem afslag 4 (s102) richting Almere Haven
- 4) Houd rechts aan naar s102 (Noorderdreef)
- 5) Neem na 1,1 km op de eerste rotonde de eerste afslag naar Westerdreef
- 6) Neem na 0,9 km op de rotonde de tweede afslag (rechtdoor) naar Westerdreef
- 7) neem na 0,4 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef (rechtdoor) en ga vervolgens na 0,3 km rechtsaf naar Strandweg
- 8) Na 500 meter ga linksaf naar Sluiskade en parkeer op het grasveld bij Manifestatieveld Haven

Met de auto vanuit richting Nijkerk

- 1) Vanuit de richting Nijkerk volgt u de Nijkerkerweg (N301) richting Almere
- 2) Vervolg deze weg tot aan de Gooiseweg, sla linksaf de Gooiseweg (N305) in
- 3) Vervolg de Gooiseweg voor 7,2 km en ga vervolgens linksaf richting Amsterdam (A27)

- 4) Na 8,7 km houdt links aan op de A6, om vervolgens na 2,0 km in te voegen op de A6 richting Almere Stad, Almere Haven
- 5) Neem afslag 4 richting Almere Haven
- 6) Bovenaan de afrit, ga linksaf de Steigerdreef op
- 7) Rij de Steigerdreef af tot de kruising met de Noorderdreef, sla hier linksaf bij de stoplichten
- 8) Neem na 0,4 km op de eerste rotonde de eerste afslag naar Westerdreef
- 9) Neem na 0,9 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef
- 10) neem na 0,4 km op de rotonde de tweede afslag naar Westerdreef en ga vervolgens na 0,3 km rechtsaf naar Strandweg
- 11) Na 500 meter ga linksaf naar Sluiskade en parkeer op het grasveld bij Manifestatieveld Haven

Parkeren NHC

Deelnemers aan het NHC krijgen een parkeeronthefing toegestuurd, zodat zij naast het evenemententerrein bij Brasserie Bakboord kunnen parkeren. Print deze ontheffing en leg hem goed zichtbaar onder je voorruit. De parkeerbegeleiders wijzen je naar de juiste parkeerplek.