

WTC Trappenloop Almere

25 april 2018



Deelnemersinformatie

Voorwoord

Beste deelnemer,

Voor je ligt de deelnemersinformatie van de WTC Trappenloop. Hierin vind je alle informatie die je nodig hebt om de wedstrijd op 25 april 2018 te kunnen volbrengen. Nou ja, doorzettingsvermogen en uithoudingsvermogen kun je er niet in vinden, maar alles rond de wedstrijd wel.

Neem hem goed door, stel je zelf op de hoogte van alle bijzonderheden en dan komt het helemaal goed!

Heel toepasselijk: op 25 april is het 'No Elevators Day'. En dus pakken ook wij niet de lift, maar de trap omhoog. Ruim 600 treden op weg naar de 26ste verdieping!

Ook dit jaar zijn er diverse series met voor ieder wat wils. Voor kinderen tot de middelbare schoolleeftijd is er de Kids Run of de Kids Voetbal Run, voor bedrijventeams is er de mogelijkheid om tegen elkaar te strijden in de Business Run. In de brandweerserie lopen brandweermannen en –vrouwen in volle bepakking naar de 26ste verdieping. Tenslotte is er natuurlijk ook nog de individuele serie met de beste trappenlopers uit Nederland.

We hopen dat je er, behalve het afzien, ook van zult genieten!

Met sportieve groet,

Namens de organisatie van de WTC Trappenloop,

Richard Belderok,
Marlous Droog,
Judith Ettema,
Jolanda Felix,
Christiaan de Jong,
Jefry Visser en
Jort Vlam

Sponsors



WORLD TRADE CENTER®
ALMERE AREA

<http://www.wtcalmere.nl/>



<http://www.eurestservices.nl/>

Partners



Andree Troost
GELUIDSTECHNIEK

<http://www.andreetroost.nl>



<http://www.almerezaken.nl/>

BRANDWEER

Flevoland



<https://www.brandweer.nl/flevoland>

Het programma op vrijdag 25 maart 2018

17.15 uur	Opening inschrijfbalie
18.15 uur	Start Kids (Voetbal) Run
18.30 uur	Start Business Run
18.40 uur	Start Brandweerserie
18.45 uur	Prijsuitreiking Kids (Voetbal) Run
19.05 uur	Prijsuitreiking Brandweerserie & Business Run
19.15 uur	Start Individuele serie
20.30 uur	Prijsuitreiking Individuele lopers

*Wij streven ernaar om de prijsuitreiking op deze tijden te laten plaatsvinden. De werkelijke tijden kunnen iets afwijken.

No Elevators Day

De WTC Trappenloop valt in 2018 gelijktijdig met No Elevators Day, onderdeel van de 'NowWeMOVE' campagne van de 'International Sport and Culture Association (ISCA). Doelstelling: 100 miljoen mensen zo actief mogelijk krijgen in 2020. Een ander doel van de No Elevators Day is om deze dag wereldwijd onder de aandacht te brengen. Wat is er dan mooier om dat in Almere te doen middels de WTC Trappenloop? Ga jij de uitdaging met ons aan? Laat jij de liften links liggen en pak je de trap, of beter gezegd ruim 600 treden, richting de 28ste verdieping van het WTC? Succes alvast!

Inschrijving en afhalen startnummer

Inschrijven voor de WTC Trappenloop is mogelijk tot dinsdag 24 april 19:00uur via de website. Het is op de dag zelf ook nog mogelijk om in te schrijven tot uiterlijk een half uur voor de start van de betreffende startserie. Hiervoor geldt dan wel een kleine toelage.

Het afhalen van startnummers en inschrijven op de wedstrijddag is mogelijk vanaf 17.15 uur. Dit kan bij de balie in de centrale hal in het WTC Almere. Startnummers worden dus niet toegestuurd, maar kunnen opgehaald worden op de wedstrijddag.

Tijdregistratie

Bij de editie van 2018 wordt de registratie van de eindtijden gerealiseerd door middel van een chip van Mylaps die je om je enkel vastmaakt. Na je finish moet je deze ook weer inleveren.

De tijden zullen ook live op Internet te zien zijn, zodat eventuele thuisblijvers ook je verrichtingen in de gaten kunnen houden.

Parkeren

Het parkeren in de parkeergarage kan op de wedstrijddag tegen gereduceerd tarief. Voor 1 euro kun je bij de inschrijfbalie een uitrijdkaartje kopen. Doordat het parcours door de garage loopt is het tijdens de wedstrijd niet mogelijk om de parkeergarage in of uit te rijden. **Wil je in de parkeergarage staan, dan moet je voor 18.00 uur je auto geparkeerd hebben. Na de laatste start kun je weer uitrijden, verwachting uiterlijk 20.30 uur.**

Wil je later aankomen of eerder weg, dan raden we je aan om ergens anders te parkeren. Er zijn daarvoor geen parkeerkaartjes met gereduceerd tarief.

Teamontvangst

Speciaal voor de deelnemende teams is er een uitgebreid programma bij de WTC Trappenloop samengesteld. Dit zal bestaan uit uitleg hoe de traploopsport werkt door één van Nederlands professionele trappenlopers.

Programma teams:

17.25 uur: Inloop met (gezond) hapje en drankje in centrale hal
17.40 uur: Welkom door Elite atleet en WTC organisatie
18.05 uur: Gelegenheid voor omkleden
18.10 uur: Gezamenlijke warming-up door Elite Atleet
18.25 uur: Eerste start en fotomoment voor teams

Na de finish is er op de 28^e verdieping een 2^e fotomoment voor een 'after-race' foto.

Kleedruimte

Omkleden

De omkleedruimte bevindt zich op de eerste verdieping. In vergaderzalen 2 en 3 van het WTC Almere kun je je omkleden.
Dit staat met bordjes aangegeven.

Brandweerserie

Dit jaar is de brandweerserie (met volledige bepakking) in samenwerking met de Brandweer Flevoland uitgebreid. De brandweermannen en brandweervrouwen strijden tegen elkaar in standaard uitrukkleding met aangesloten adembescherming.

Ook werkzaam bij de brandweer en wil je meedoen? Schrijf je dan in!

<http://wtctrappenloop.nl/inschrijven>

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking zal plaatsvinden in de centrale hal van het WTC.

Er vindt een huldiging plaats in de volgende categorieën:

- Kids Top 3, jongens en meisjes
- Business Run (Teams) Top 3 overall
- Business Run winnaar, man/vrouw
- Individuele Top 3 (niet-Elite), man/vrouw
- Brandweerserie Top 3, man/vrouw

Verzorging

Eurest zorgt voor de deelnemers! Na de finish is er drinken en een reep beschikbaar voor alle finishers. Daar kun je even op adem komen en andere finishers aanmoedigen.

Geniet vooral van het uitzicht van heel Almere, maar we willen je wel vragen om snel daarna weer terug naar beneden te gaan om niet voor teveel drukte boven te zorgen. Het is wel mogelijk om boven een massage te krijgen voor je naar beneden gaat.

Let er op dat je je tijdregistratiechip inlevert voordat je naar beneden gaat.

Parcoursen

De wedstrijd maakt gebruik van een zogenaamde tijddritstart.

In de individuele series, zowel recreatief, teams, kids en Brandweer zal er elke 30 seconden iemand van start gaan. Deze startvolgorde wordt vooraf bepaald op basis van startnummer. Hoe lager je nummer, hoe eerder je start. Zorg dat je op tijd klaar staat voor de start. Je tijd gaat lopen op het moment dat je gepland van start gaat, ook als je er niet bent!

De start is in de centrale hal van het WTC Almere. Na de start loop je via de parkeergarage naar -4. Vervolgens loop je via het eerste trappenhuis naar de begane grond. Hier is een doorkomst door de centrale hal. De finish bevindt zich op de 26ste verdieping van het WTC.

De kids starten ook in de centrale hal van het WTC om vervolgens naar -4 te rennen. Via het eerste trappenhuis wordt dan teruggelopen naar de centrale hal van het WTC om daar te finishen. Deelnemers aan de Kids Voetbal Run zullen op -4 eerst nog moeten zien te scoren met een voetbal.

Uitslagen

De uitslagen van de wedstrijd zijn live te volgen via <http://www.start-2-finish.nl/live> of via de link 'Live' op <http://www.wtctrappenloop.nl>. Hier zijn ook Livebeelden van de finish te zien.

Fotografie

Foto's die gemaakt worden zullen via de Facebookpagina en website van de WTC Trappenloop beschikbaar worden gesteld in de week na het evenement. Teams zullen hun teamfoto toegestuurd krijgen.

Reglement

1. Tijdens de WTC Trappenloop wordt gewerkt met het MyLaps PRO-chip tijdregistratiesysteem: een tijdregistratiechip gedragen om de enkel. De organisatie levert deze chip en deze moet na afloop worden ingeleverd.
2. Tijdens de WTC Trappenloop worden de volgende categorieën onderscheiden:
 - a) Jeugd (geboren vanaf 01-01-2002 t/m 31-12-2012)
 - b) Individueel (geboren t/m 31-12-2001) - 600 treden
 - c) Business Team (alle deelnemers geboren t/m 31-12-2001, maximaal 5 teamleden, snelste 3 teamleden tellen mee voor eindrangschikking)
 - d) Brandweerserie (geboren t/m 31-12-2001 en deelnemend in brandweeruitrusting conform artikel 3)
3. Ten aanzien van de Brandweerserie geldende onderstaande aanvullende regels
 - a) U loopt in standaard uitrukkleding: brandweeroverall of combinatie uitrukbroek – uitrukjas. De uitrukkleding dient schoon te zijn en niet af te geven aan wanden en muren / sporen achterlaten
 - b) U loopt met uitruklaarzen. Deze dienen schoon te zijn: met name de profielzool. Er mag geen zand o.i.d. tussen zitten dat kan losraken tijdens het traplopen
 - c) U gebruikt schone handschoenen: blushandschoenen of THV-handschoenen. Voorwaarde is dat ze bij het aanraken van wanden en muren niet afgeven / sporen achterlaten
 - d) U gebruikt standaard adembescherming: ademluchttoestel en gelaatstuk. Tijdens de trappenloop bent u vanaf de start tot na de finish aangekoppeld. Tussentijds loskoppelen leidt automatisch tot diskwalificatie.
 - e) U bent medisch goedgekeurd als brandweermens en geschikt bevonden om met adembescherming te lopen.
 - f) Indien gewenst mag er iemand, achter u meelopen ter begeleiding (maximaal één per deelnemer). De begeleider mag de overige deelnemers niet hinderen. Hinderen leidt automatisch tot diskwalificatie van de begeleide deelnemer. In geval van twijfel beslist de organisatie of er sprake was van hinderen.



Routebeschrijving naar WTC Almere

Openbaar Vervoer vanaf Schiphol

Het WTC Almere is goed bereikbaar met de trein en bus. Station en bushalte 'Almere Centrum' is gelegen vlakbij het WTC Almere en vanaf daar te voet te bereiken.

Met de auto vanuit de richting Amsterdam:

- Neem afslag 3-Almere Stad-West naar s101 richting Almere Stad-West

550 m

- ↑ Weg vervolgen naar Hogering/Hogeringtraverse/S101

170 m

- Sla rechtsaf naar Paralleldreef/s102

1,6 km

- ↙ Sla linksaf naar Havendreef

1,2 km

- Sla rechtsaf naar Stedendreef

1,7 km

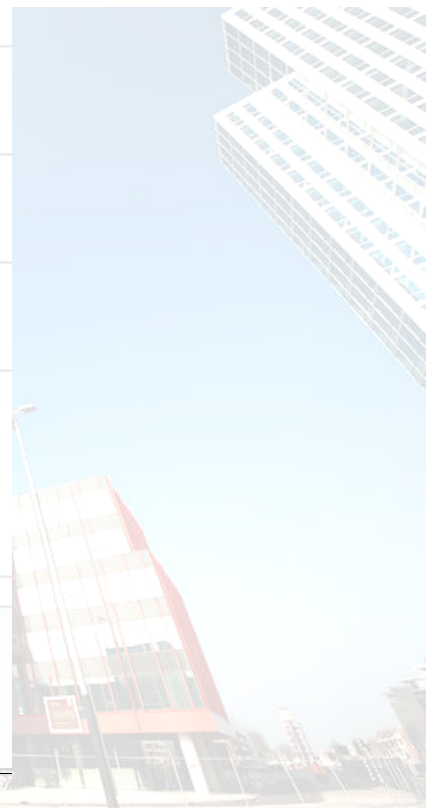
- Sla rechtsaf naar 2e Beatrixpoort/2e Parkweteringbrug/Waddendreef

i Ga verder op de Waddendreef

1,0 km

- ↑ Ga rechtdoor op P.J. Oudweg

i U vindt uw bestemming rechts



Met de auto vanuit de richting Lelystad:

➤ Neem afslag 6-Almere Buiten-West richting s104

400 m

📍 Neem op de rotonde de 2e afslag naar

Tussenring/N703/s104

2,7 km

➤ Sla linksaf naar Tjalkpoort/Vrijheidsdreef

📘 Ga verder op de Vrijheidsdreef

2,0 km

📍 Neem op de rotonde de 1ste afslag naar

Randstaddreef/s103

350 m

📍 Neem op de rotonde de 2e afslag en rijd door op

Randstaddreef/s103

260 m

📍 Neem op de rotonde de 1ste afslag en rijd door op

Randstaddreef/s103

400 m

📍 Neem op de rotonde de 2e afslag en rijd door op

Randstaddreef/s103

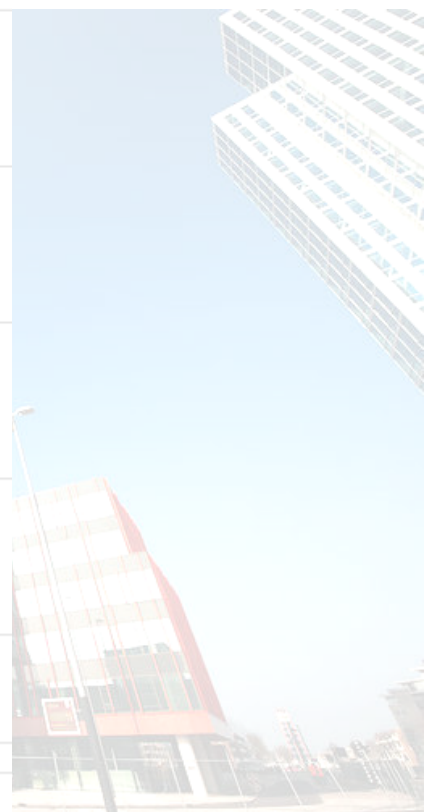
450 m

➤ Sla linksaf naar Spoordreef

1,1 km

➤ Sla linksaf naar P.J. Oudweg

📘 U vindt uw bestemming rechts



Adres voor je navigatie:

P.J Oudweg 4, Almere

Telefonisch contactpersoon gedurende de wedstrijd

Jefry Visser, wedstrijdleader: 0031(0)628457524