

DUIN NK & BK Duathlon DUIN Triathlon



Deelnemersinformatie
27 & 28 mei 2017

Voorwoord

Beste deelnemer,

Het weekend van 27 & 28 mei staat Almere weer in het teken van duursport: op zaterdag 27 mei vindt het Nederlands & Belgisch Kampioenschap voor de Duathlon op de lange afstand plaats, en zondag 28 mei wordt de jaarlijkse DUIN Triathlon gehouden. Beide wedstrijden vinden plaats in en rondom DUIN in Almere Poort waar atleten de strijd met elkaar en met de wind aangaan. “In totaal verwachten we ruim 1100 atleten aan de start!” vertelt voorzitter Richard Belderok van Stichting Start2Finish.

De NK & BK lange afstand Duathlon bestaat uit een parcours van 10 kilometer lopen, 60 kilometer fietsen en 10 kilometer lopen. Daarnaast kunnen atleten ook deelnemen aan een sprintversie: 5 kilometer lopen, 20 kilometer fietsen en 2,5 kilometer lopen.

In de middag starten verspreid over diverse series Jeugd & Junioren op de mini, korte en sprint afstand van de DUIN Triathlon. Naast de mini afstand voor basisschool scholieren (250 m zwemmen - 10 km fietsen - 2,5 km lopen) zijn er voor de nationale Jeugd & Junioren wedstrijden op de korte (375 m zwemmen - 10 km fietsen - 2,5 km lopen) en Sprint afstand (750 m zwemmen - 20 km fietsen - 5 km lopen).

Uniek dit jaar is dat de Jeugd en Junioren een stayerwedstrijd op het programma hebben staan.

De triathlon op zondag bestaat uit een –uitverkochte – Olympische afstand: atleten zwemmen 1500 meter in het IJmeer bij het Catamaranstrand in Almere Poort, fietsen vervolgens 40 kilometer op de IJmeerdijk en lopen 10 kilometer op een parcours door het project DUIN. Daarnaast kunnen atleten meedoen met een sprintversie (750 meter zwemmen, 20 kilometer fietsen, 5 kilometer lopen). en in een aparte serie kunnen atleten zich kwalificeren voor de ITU WTS Grand Final van 14-17 september 2017 in Rotterdam. Op de sprint afstand zijn we tevens gastheer van de 1eDivisie en 2eDivisie Triathlon series van de nationale Teamcompetitie Triathlon.

Met sportieve groet,
Namens Start2Finish

Richard Belderok
Marlous Droog,
Judith Ettema,
Jolanda Felix,
Jort Vlam en
Jefry Visser

Zie jij DUIN al voor je?

DUIN is een nieuw woon-, werk- en recreatiegebied aan het IJmeer.

Een veelzijdig landschap met een boulevard, een bruisend centrum, een jachthaven, een groot strand en échte DUINen van tien meter hoog.

DUIN is niet zomaar een stukje Nederland, DUIN is een nieuwe wereld. In DUIN kun je pionieren, midden in de natuur én op een steenworp van het Gooi en Amsterdam.

Kansen

DUIN is er voor iedereen. In het centrum komen appartementen met uitzicht over het water. In de DUINen en het bos woon je midden in het landschap. Je kunt kopen,

huren of zelf ontwikkelen. Ook voor ondernemers liggen er kansen: er is volop ruimte voor horeca, detailhandel en kantoren.



Nieuwe wereld

Nu al heeft DUIN een strand, een theater, strandpaviljoens, restaurants, nautische winkels, een jachthaven en een catamaranstrand. De komende tijd verandert het gebied volop. Stap voor stap ontstaat een nieuwe wereld, met DUINen, kreken, bospaden en natuurlijk het strand. DUIN wordt bijzonder, zie jij het al voor je?



Partners



DUIN

Hoofdsponsor

Leven aan het strand

www.DUIN.nl



Sail Today

Beach Club en Catamaranzeilschool

<http://www.sail-today.nl>



Marina Muiderzand

Marina Muiderzand

Beleef, geniet en ervaar!

<http://www.marinamuiderzand.nl>



1eDivisie Triathlon

Vijf wedstrijden voor ambitieuze en gedreven teams, die strijden om promotie naar het hoogste niveau. Individuele strijd en teamprestaties.

<http://www.1edivisietriathlon.nl>



Schuiteman 2eDivisie Triathlon

Vijf wedstrijden, met competities in Noord en in Zuid. Enthousiaste verenigings- teams die de strijd met elkaar aan gaan, om promotie naar de 1eDivisie af te dwingen. Individuele strijd en teamprestaties gaan hand in hand.

<http://teamcompetities.nl/2edivisie-triathlon>

Sponsors



MAAKT HARDLOPEN NOG LEUKER
METROPOLESTRAAT 23
ALMERE



POWER TO PUSH™



Huisartsenpraktijk en Apotheek



ALMERE - DRONTEN - LELYSTAD - ZEEWOLDE
Telefoon: 036-53 20 200 www.knipscheer.com

MBE SPORTMASSAGE
Maximaal Fit Blijven

Partners



Veegservice Flevoland

Inschrijving, douches en kleedruimtes

Inschrijven en het afhalen van startnummers is op zaterdag 27 mei voor het NK & BK Duathlon mogelijk vanaf 09.30 uur tot een half uur voor de start van je serie. Ga je starten in de NK serie denk er dan aan om een **geldige legitimatie** mee te nemen.

Op zaterdag 27 mei is het ook al mogelijk om je startnummer voor zondag op te halen. Tussen 12:00 uur en 15:00 uur is hiervoor mogelijkheid!

Op zondag 28 mei is het mogelijk om vanaf 8.00 uur het startnummer voor de DUIN Triathlon af te halen.

Startnummers worden niet vooraf per post opgestuurd maar dienen persoonlijk opgehaald te worden.

De inschrijving vindt plaats in de inschrijftent naast de finish.

Bij het afhalen van de startnummers ontvang je naast je startnummer ook een stickervel met meerdere stickers. Eén dient u op de voorkant van uw helm te bevestigen. Er zit ook een fietswimpel bij welke u om uw zadelpen dient te bevestigen. De overige stickers kunnen gebruikt worden op tassen of door supporters.

Tijdelijke toiletvoorzieningen en een omkleedtent zijn op het start/finissterrein te vinden. Er zijn douches aanwezig bij Sail-Today. Daarnaast is er bij Sail-Today een speciale bak om je wetsuit schoon te spoelen.

NTB-licentie

Tijdens de triathlon en duathlon is het tonen van een geldige atlethenlicentie met foto verplicht, bij het niet kunnen tonen van een licentie is het aanschaffen van een daglicentie verplicht.

Sinds enkele jaren krijgen leden van de NTB geen licentiepasje opgestuurd, maar moet je deze zelf downloaden, dat kan [hier](#).

Vergeet niet je NTB-licentie 2017 mee te nemen! Zorg dat hierop een pasfoto zit!

Horeca

Er zijn bij de DUIN Triathlon een aantal verschillende horeca-opties aanwezig. Bij de start op het Catamaranstrand en bij de prijsuitreiking kun je gebruik maken van de faciliteiten van Sail-Today.

Daarnaast is er op het terrein bij de finish een horecaplein ingericht. Hier zijn diverse soorten broodjes, drinken en nog veel meer te verkrijgen!



Tijdregistratie

De registratie van eindtijden zal worden gerealiseerd door middel van MylapsChip. Als je in het bezit bent van een MylapsChip, geef dan het chipnummer door. Heb je geen eigen chip dan bieden we in plaats hiervan het Mylaps 'groene chip' systeem aan. Dit is een crossover tussen huur en koop, waarbij de chip tegen een kleine prijs (6 euro) wordt aangeschaft. De chip mag hierna behouden worden, bij deelname aan een wedstrijd geldt alleen een deelnamefee van €1,50.



Draag de chip gedurende de gehele wedstrijd om de (linker)enkel

Programma

Zaterdag 27 mei	DUIN Duathlon Almere
TIJD	ONDERDEEL
9.30 uur	Opening inschrijving
9.30 uur	Opening Transition Area
10.55 uur	Briefing NK & BK Duathlon Lang Dames
11.00 uur	NK & BK Duathlon Lang Dames
11.15 uur	Briefing NK & BK Duathlon Lang Heren
11.20 uur	NK & BK Duathlon Lang Heren
11.55 uur	Briefing Sprint Duathlon
12.00 uur	Sprint Duathlon
13.30 uur	Prijsuitreiking Sprint Duathlon
15.15 uur	Prijsuitreiking NK Age Groups
Zaterdag 27 mei	DUIN Triathlon Almere
TIJD	ONDERDEEL
14.15 uur	Mini Jeugd Jongens
14.17 uur	Mini Jeugd Meisjes
14.20 uur	Mini basisscholieren
15.00 uur	Sprint Junioren Jongens
15.10 uur	Sprint Junioren Meisjes

Zondag 28 mei	DUIN Triathlon Almere
TIJD	ONDERDEEL
8.00 uur	Opening inschrijving
8.00 uur	Opening Transition Area
9.30 uur	Olympic Distance
11.55 uur	Sprint Open Serie
12.00 uur	Trio Triathlon
13.00 uur	Sprint Kwalificatie WTS Finale Rotterdam
14.00 uur	Sprint 2eDivisie Noord Dames
15.00 uur	Sprint 2eDivisie Noord Heren
16.00 uur	Sprint 1eDivisie Dames
17.00 uur	Sprint 1eDivisie Heren

Start-/Finishgebied



Transition Area

Om alles in de wisselzone zo goed mogelijk te laten verlopen kun je alleen op vaste tijden inchecken. De tijden waarop je voor jouw wedstrijd kunt inchecken vindt je hieronder.

Door deze tijden zullen deelnemers aan een andere serie geen hinder ondervinden van de mensen die nog moeten starten. Bestudeer onderstaande tijden goed en houd hier rekening mee bij je dagindeling! Als je je houdt aan onderstaande tijden, heb je voldoende tijd om je fiets en alle loop- en fietsspullen klaar te leggen.

INCHECKTIJDEN DUIN Duathlon & Triathlon 27 mei			
Afstand	Check-in	Briefing	Start
NK & BK Duathlon Lang Dames	9.30 – 10.45 uur	10.55 uur	11.00 uur
NK & BK Duathlon Lang Heren	9.30 – 11.00 uur	11.15 uur	11.20 uur
Sprint	10.30 – 11.30 uur	11.55 uur	12.00 uur
Jeugd & Junioren en basisschool leerlingen (mini)	13.00 – 14.10 uur	Vanaf 14.10 uur	Vanaf 14.15 uur

INCHECKTIJDEN DUIN Triathlon 28 mei			
Afstand	Check-in	Briefing	Start
Olympic Distance	8.00 – 9.15 uur	9.20 uur	9.30 uur
Sprint	10.30 – 11.30 uur	11.50 uur	11.55 uur
Trio	10.30 – 11.30 uur	11.50 uur	12.00 uur
Sprint WTS	11.30 – 12.30 uur	12.50 uur	13.00 uur
2eDivisie Dames	12.30 – 13.45 uur	13.50 uur	14.00 uur
2eDivisie Heren	14.00 – 14.45 uur	14.50 uur	15.00 uur
1eDivisie Dames	15.00 – 15.45 uur	15.50 uur	16.00 uur
1eDivisie Heren	16.00 – 16.45 uur	16.50 uur	17.00 uur

Voor een snelle incheck vragen we om vooraf je sticker op je helm geplakt te hebben, je zadelpenwimpel bevestigd aan je fiets te hebben, je helm alvast op te hebben en je startnummer bij de hand te hebben. **Houd bij het plaatsen van je fiets rekening met atleten die op dat moment in de wedstrijd zitten.** Volg hierbij altijd de aanwijzingen van onze vrijwilligers op.

Na afloop van de wedstrijd graag je fiets zo spoedig mogelijk weer ophalen uit de Transition Area, de de ruimte is namelijk snel weer nodig voor andere startseries. Bij niet tijdig afhalen van je fiets zetten we deze tijdelijk ergens anders neer, je kunt je dan melden bij één van onze vrijwilligers.

Voor het ophalen van de spullen uit de Transition Area is er een eindtijd bepaald. Deze is namelijk geopend tot 30 minuten na de laatste finisher. Vanaf dat moment zijn de fietsen niet meer bewaakt. Zorg dus dat je jouw fiets op tijd ophaalt. De Transition Area is alleen binnen te komen op vertoon van het startnummer.

Trio-Triathlon voor de Nierstichting

Ook dit jaar steunt Stichting Start2Finish de Nierstichting. Een deel van de opbrengst van de Trio-Triathlon gaat naar de Nierstichting. Daarnaast zijn er doneerboxen bij de inschrijving te vinden.

Deelnemers aan de Trio-Triathlon krijgen gezamenlijk één startpakket met daarin drie startnummers. Daarnaast wordt er gebruik gemaakt van een tijdregistratiechip. De chip moet tijdens de wedstrijd doorgegeven worden. De zwemmer maakt in ieder geval gebruik van de chip, maar hoeft het startnummer niet te dragen. De wissel van de Trio-Triathlon vindt plaats in het daarvoor bestemde vak in de Transition Area.

Teamcompetitie Triathlon

Net als de afgelopen jaren zijn we weer erg trots op het feit dat we onderdeel zijn van de 1eDivisie triathlonserie. Het stayerconcept wat de afgelopen jaren deel uitmaakt van de DUIN Triathlon zal ook nu weer op het programma staan in deze divisie.

Naast de 1eDivisie zullen we dit jaar ook weer de teams uit de 2eDivisie mogen verwelkomen.



Jeugd- en Juniorencircuit

De beste jeugd- en juniorenatleten van Nederland verzamelen zich op zaterdag 27 mei bij de DUIN Triathlon voor de tweede wedstrijd van het Jeugd- en Juniorencircuit 2017. In het circuit tellen de beste resultaten mee, iedereen zal er dus op gebrand zijn om de concurrentie al een zware slag te gaan toedienen.



Meer info: <http://www.triathlonbond.nl/Circuits/ForteJeugd-enJuniorencircuit.aspx>

World Triathlon Series Grand Final Rotterdam kwalificatie

Wist je dat je bij de DUIN Triathlon Almere tijdens de speciale 'WK-kwalificatie-serie' kunt kwalificeren voor de ITU WTS Grand Final? Bijzonder is dat je in deze Sprintafstand mag stayeren: een unicum in de Nederlandse Triathlonsport. Voor deelname aan deze serie is een atletenlicentie bij de NTB verplicht en moet je de Nederlandse nationaliteit hebben.

De ITU World Triathlon Series Grand Final 2017 wordt gehouden in Rotterdam, de een na grootste stad van Nederland. Door de locatie bij de Maas en met de wereldberoemde haven is Rotterdam een dynamische, jonge en internationaal georiënteerde stad met veel aandacht voor sport.

Meer informatie over Rotterdam en de ITU World Triathlon Series Grand Final 2017 vind je hier: <http://bit.ly/RotterdamGF17>



Prijsuitreiking

De prijsuitreikingen vinden plaats op het podium tegenover de inschrijftent, naast de verzorgingspost na de finish en zullen worden gedaan op de tijdstippen genoemd in het programma.

Er zijn bij de prijsuitreiking voor de verschillende afstanden prijzen te halen in verschillende leeftijdscategoriën.

BK en NK Duathlon Lange afstand:

BK Overall heren/dames

Bij deze categorie is er prijzengeld beschikbaar conform dit schema:

Plaats 1 - €350,-

Plaats 2 - €225,-

Plaats 3 - €125,-

Plaats 4 - €75,-

Plaats 5 - €25,-

NK Overall heren/dames,

Bij deze categorie is er prijzengeld beschikbaar conform dit schema:

Plaats 1 - €250,-

Plaats 2 - €150,-

Plaats 3 - €100,-

NK Agegroup heren/dames 40/45/50/55/60/65

Afstand	Categorieën
Duathlon Lange afstand	- Heren/Dames Overall - Heren/Dames 40+
Duathlon Sprint afstand	- Heren/Dames
Triathlon Mini afstand	- Jongens/Meisjes - Beste School
Triathlon Korte afstand	- Jongens/Meisjes
Triathlon Sprint afstand	- Dames/Heren 16+ (Junioren op zaterdag) - Dames/Heren 20+ (Senioren) - Trio's - Heren-/Damesteams 1eDivisie - Heren-/Damesteams 2eDivisie
Triathlon Olympic Distance	- Heren/Dames 16+ - Heren/Dames 40+

Parcoursen

Zwemparcours (DUIN Triathlon – zaterdag 27 mei en zondag 28 mei)

Basisschoolserie: één rondje van 250 meter (totaal 250 meter).

Jeugdserie: éénmaal de 'rode lijn' (totaal 375 meter).

Juniorenserie: 2 ronde van 375 meter (Rode lijn) er is hier dus een landlap over het strand

Sprint: 1 ronde van 750 meter (Blauwe lijn) er is hier dus geen landlap.

Olympic Distance: tweemaal de 'Blauwe lijn' met daarbij een landlap over het strand.



Tijdens de triathlon bent u verplicht de door de organisatie verstrekte badmuts te dragen. Deze dient u na het zwemonderdeel of na de wedstrijd in de zwarte tonnen in de Transition Area te deponeren.

Zwemparcours DUIN Triathlon

Wanneer de watertemperatuur minder dan 14°C bedraagt is een wetsuit verplicht. Wanneer de watertemperatuur meer dan 22°C bedraagt is een wetsuit verboden. Daarnaast speelt ook de luchttemperatuur een rol in de bepaling of er met of zonder wetsuit gezwommen mag worden.

[Bekijk de reglementen op de NTB site.](#)

Op onze Facebookpagina (<https://www.facebook.com/triathlonalmere/>) houden we je op de hoogte van de laatste stand van de watertemperatuur.

Fietsonderdeel

Ondanks dat het parcours geheel verkeersvrij is dient u zich te houden aan de geldende verkeersregels. Houd goed rechts om andere deelnemers niet te hinderen! Het is niet toegestaan over de middellijn van de weg in tegengestelde richting te fietsen. Het dragen van een valhelm is verplicht. Bij een ongeval: houd rekening met de deelnemer en waarschuw de eerste vrijwilliger die je tegenkomt.

Duathlon

Het fietsparcours bestaat tijdens de **duathlon op zaterdag** uit een heen-en-weer parcours van 20 kilometer op de Oostvaardersdijk.

Deelnemers aan de Sprint fietsen 1 keer heen-en-weer.

Deelnemers aan de Lange afstand fietsen 3 keer heen-en-weer.



Fietsparcours DUIN NK Duathlon

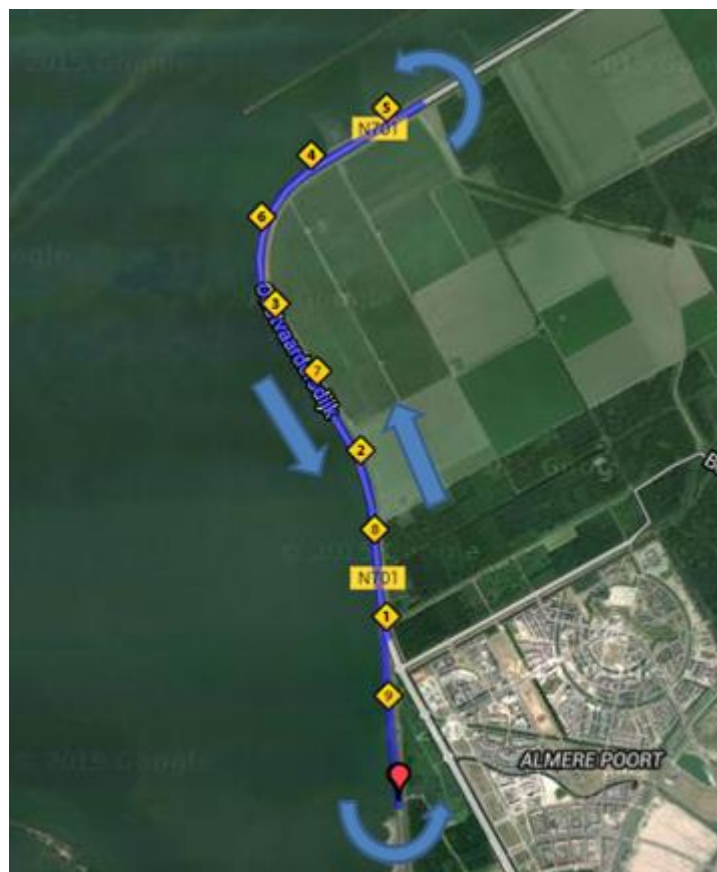
Triathlon

Tijdens de **triathlon op zaterdag en zondag** is er een heen-en-weer parcours van 10 kilometer op de Oostvaardersdijk uitgezet.

Deelnemers aan de Jeugd- en basisschoolserie fietsen 1 keer heen-en-weer.

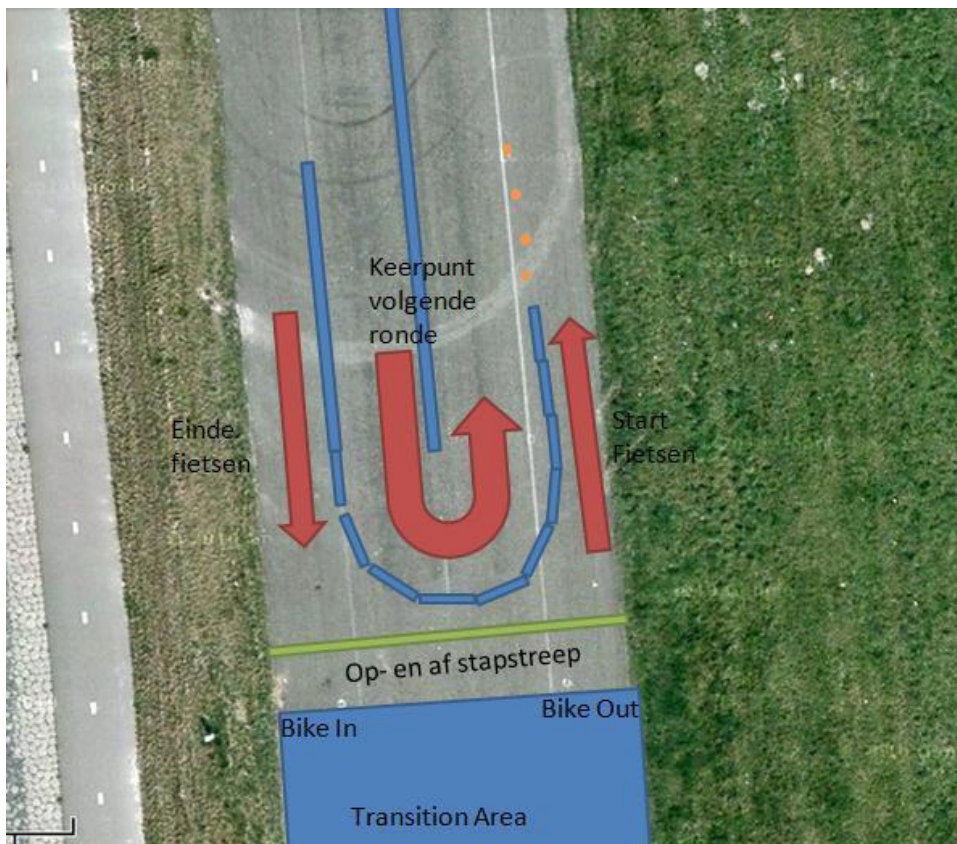
Deelnemers aan de Junioren- en Sprintseries fietsen 2 keer heen-en-weer.

Deelnemers aan de Olympic Distance fietsen 4 keer heen-en-weer



Fietsparcours DUIN Triathlon

Keerpunt Fietsen



Bij het keerpunt is het belangrijk dat je op tijd voorsorteert naar de goede baan.

Moet je WISSELEN dan houd je RECHTS.

Moet je nog een RONDE dan houd je LINKS.

Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het tellen van hun ronden en het afleggen van het goede parcours.

Fietsreglementen

De Duathlon, de open-series van de triathlon en de 2e Divisie betreffen niet-stayer wedstrijden, de NTB-jury controleert hierop!

Aangezien deze wedstrijd een niet-stayer wedstrijd is, is het toegestaan om volgens de NTB omschreven aerodynamische aanpassingen te maken (ligstuur en dergelijke).

Voor vragen betreffende het verder toegestane materiaal verwijzen we naar de [NTB-reglementen](#).

Voor de Stayerseries van de Jeugd & Junioren serie op zaterdag en de 1e Divisie & WTS Kwalificatie op zondag zijn de Stayer Reglementen van toepassing!

Uit veiligheidsoverwegingen dienen de fietsen te voldoen aan de NTB reglementen voor stayerwedstrijden (p. 24). Let vooral even op de bepalingen met betrekking tot een ligstuur:

- Het frame van de fiets heeft een traditionele vorm
- Op elk wiel moet een rem zitten.
- De wielen moeten tenminste 12 spaken hebben, dichte wielen zijn niet toegestaan.
- Alleen traditionele sturen (drop handlebars) zijn toegestaan.
- Het stuur moet met doppen zijn afgesloten
- Uitstekende stangen of vooruit stekende derailleurverstellers op het einde van het opzetstuur zijn niet toegestaan.
- **Een opzetstuur is dit jaar niet toegestaan!**
- Rechthoekige opzetsturen moeten onderling verbonden zijn met een brugdeel.

Looponderdeel

Het loopparcours bestaat uit een ronde waarbij de deelnemers elke ronde doorkomen langs de finish. De ronde wordt met de klok mee gelopen.

Het loopparcours voert door de aangelegde DUINen van DUIN. Hierdoor is een gedeelte van het parcours onverhard.

Op **zaterdag** geldt:

De Jeugd- en basisschoolserie op de Triathlon lopen één ronde van 2,5 kilometer.

De Juniorensérie op de Triathlon loopt twee rondes van 2,5 kilometer.

De sprint afstand Duathlon loopt de eerste run twee rondes van 2,5 kilometer en de tweede run één ronde.

De lange afstand Duathlon loopt de eerste run vier rondes van 2,5 kilometer en de tweede run vier rondes.

Op **zondag** geldt:

De sprint afstand loopt twee rondes van 2,5 kilometer.

De Olympische afstand loopt vier rondes van 2,5 kilometer.



Loopparcours DUIN NK Duathlon en DUIN Triathlon

Verzorging

Bij de finish zijn water, Powerbar sportdrank, ontbijtkoek en fruit beschikbaar. Op het loopparcours is één waterpost waar water en Powerbar sportdrank beschikbaar zijn.

Tips voor beginners

Nog weinig ervaring met het afleggen van een Triathlon? Op de website van de Nederlandse Triathlon Bond is meer informatie te vinden voor beginners. In de rechterbalk vindt u documenten met nuttige tips! <http://www.triathlonbond.nl/Atleten/Tipsvoorbeginners.aspx>

EHBO

Vrijwilligers van het Rode Kruis zullen zorg dragen voor de EHBO tijdens de DUIN Duathlon en Triathlon Almere, zij zijn te vinden in de EHBO-tent. Alleen vrijwilligers met een afgeronde EHBO-opleiding worden door het Rode Kruis ingezet voor evenementen, daarnaast worden zij voortdurend bijgeschoold. Meer informatie over het Rode Kruis Almere is te vinden op: <http://www.rodekruisalmere.nl>



MBE Sportmassage

Gediplomeerd masseur Marcel Beekman staat op de wedstrijddag voor alle deelnemers klaar voor het geven van een sportmassage en informatie omtrent blessurepreventie. Hij is te vinden bij de EHBO.

Zie voor meer informatie de website van MBE Sportmassage: www.mbesportmassage.nl

Uitslagen

De uitslagen van de wedstrijd zullen de avond na het evenement op www.triathlonalmere.nl en www.duathlonalmere.nl te vinden zijn.

Fotografie

Foto's die gemaakt worden zullen via de website van de DUIN Triathlon Almere en NK DUIN Duathlon Almere op www.triathlonalmere.nl en www.duathlonalmere.nl beschikbaar worden gesteld in de week na het evenement.

Triathlon in Flevoland

Flevoland ademt triathlon! Triathlon zit in de genen van Flevoland en past prachtig in de kenmerken 'lucht, water en ruimte' van de provincie Flevoland. In Flevoland zijn vele triathlonorganisaties verantwoordelijk voor een uitdagend triathlonprogramma, ook in 2017!

Routebeschrijving Parkeerplaats DUIN NK & BK Duathlon en DUIN Triathlon Almere

Met de auto vanuit de richting Amersfoort/Hilversum

- 1) Vanuit de richting Hilversum / Amersfoort neemt u de A1 richting Amsterdam
- 2) U volgt de A1 tot knooppunt Muiderberg
- 3) Neem de A6 richting Almere/Lelystad/A6
- 4) Vervolg uw route met punt 8

Met de auto vanuit de richting Amsterdam

- 5) Vanuit de richting Amsterdam neemt u de A1 richting Amersfoort
- 6) U volgt de A1 tot knooppunt Muiderberg
- 7) Neem de A6 richting Almere/Lelystad/A6
- 8) Neem afrit 2 "Almeerderzand" en sla onderaan rechtsaf naar de Poortdreef (N701)
- 9) Vervolg uw route met punt 13

Met de auto vanuit de richting Lelystad

- 10) Vanuit de richting Lelystad neemt u A6 richting Amsterdam
- 11) Neem afrit 2 "Almeerderzand" en sla bij de verkeerslichten linksaf
- 12) Sla bij de volgende verkeerslichten rechtsaf naar de Polderdreef (N701)
- 13) Neem na circa 1,5 kilometer de afslag links naar de Marinaweg*

*Op zondag kan het zijn dat u al eerder naar links dient af te slaan naar een andere parkeerplaats in verband met de verwachte drukte.

Volg de borden en de aanwijzingen van onze verkeersregelaars op.

Volg aan het einde van de Marinaweg de aanwijzingen van de verkeersregelaars op. Voor parkeren wordt er gebruik gemaakt van parkeerplaatsen op de haven Marina Muiderzand, de IJmeerdijk en de Marinaweg.

Let op: vanwege werkzaamheden in het DUIN gebied kan het zijn dat uw auto verder weg geparkeerd moet worden. Hou er rekening mee dat het minimaal 500 meter lopen is van de auto naar de inschrijving/start.

Het adres voor uw navigatiesysteem is 'kruising Marinaweg / IJmeerdijk, Almere'.