DUIN NK & CB Duathlon
DUIN Triathlon

Informations aux participants
27 & 28 mai 2017

Avant-propos

Chère participante, cher participant,

Le weekend des 27 & 28 mai, Almere sera un haut lieu du sport d'endurance: le samedi 27 mai se dérouleront les Championnats des Pays-Bas et de Belgique de Duathlon Longues Distances et le dimanche 28 mai le Triathlon annuel DUIN Triathlon. Les différentes épreuves se tiendront dans les environs d'Almere où les athlètes seront en compétition les uns avec les autres et avec le vent. "Au total, nous attendons 1100 athlètes au départ" raconte Richard Belderok, président de « Stichting Start2Finish ».

Les Championnats des Pays-Bas et de Belgique de Duathlon Longues Distances se feront sur un parcours de 10km de course à pied, 60 km de vélo et 10 km de course à pied. En outre, les athlètes peuvent également participer à une version Sprint: 5 km de course à pied, 20 km de vélo et 2,5 km de course à pied.

À partir de midi dispersés sur différentes séries, les Jeunes & Juniors sur le mini, courte et distance Sprint du DUIN Triathlon. En plus des distances mini pour les écoles (250m natation – 10km vélo – 2,5km course à pied) il y aura les épreuves pour Jeunes & Juniors sur distances courtes (375m natation – 10km vélo – 2,5km course à pied) et Sprint (750m natation – 20km vélo – 5km course à pied).
Cette année, l'épreuve pour jeunes & Juniors sera avec drafting autorisé.

Le triathlon de dimanche sur Distance Olympique se composera de 1500m de natation dans IJmeer près de la plage de Catamaran dans Almere Poort, suivi de 40km de vélo sur l'IJmeerdijk et 10km de course à pied à travers le projet DUIN. En outre, les athlètes peuvent également participer à une version Sprint (750m natation, 20km vélo, 5km course à pied). Et dans une série spécifique, les athlètes peuvent se qualifier pour l'ITU WTS Grand Final du 14-17 septembre 2017 à Rotterdam. Sur la distance Sprint, nous serons les hôtes de la 1ère division et 2e division de la triathlon Series de la compétition nationale de Triathlon.

Nos salutations sportives,
Au nom de Start2Finish

Richard Belderok
Marlous Droog,
Judith Ettema,
Jolanda Felix,
Jort Vlam en
Jefry Visser

Imaginez-vous DUIN pour vous ?

DUIN est une nouvelle zone de vie, de travail et de loisirs sur la IJmeer.

Un paysage diversifié avec une promenade, un centre dynamique, un port de plaisance, une grande plage réelle et des dunes de dix mètres de haut.

DUIN est non seulement une partie des Pays-Bas, DUIN est un nouveau monde.

Chances

DUIN est pour tout le monde. Dans le centre viendront des appartements avec vue sur l'eau. Dans les dunes et la forêt, vous vivez au milieu de la campagne. Vous pouvez acheter louer ou vous développer. Pour les entrepreneurs, il y a des possibilités, il y a beaucoup d'espace pour l'horeca, commerces de détail et bureaux.

Nouveau monde

DUIN possède déjà une plage, un théâtre, des pavillons de plage, des restaurants, des magasins nautiques, un port de plaisance et une plage de catamaran. Ces derniers temps, la région est en train de changer beaucoup. Étape par étape, un nouveau monde, avec des dunes, des criques, des sentiers forestiers et bien sûr la plage. DUIN est spécial, vous voyez tout cela pour vous?

Partenaires

DUIN
Hoofdsponsor
Leven aan het strand

www.DUIN.nl

Sail Today
Beach Club en Catamaranzeilschool
http://www.sail-today.nl

Marina Muiderzand

Beleef, geniet en ervaar!
http://www.marinamuiderzand.nl

1eDivisie Triathlon

Vijf wedstrijden voor ambitieuze en gedreven teams, die strijden om promotie naar het hoogste niveau. Individuele strijd en teamprestaties.
http://www.1edivisietriathlon.nl

Schuiteman 2eDivisie Triathlon

Vijf wedstrijden, met competities in Noord en in Zuid. Enthousiaste verenigings- teams die de strijd met elkaar aan gaan, om promotie naar de 1eDivisie af te dwingen. Individuele strijd en teamprestaties gaan hand in hand.
http://teamcompetities.nl/2edivisie-triathlon

Sponsors

RUN 2 DAY
MAAKT HARDLOPEN NOG LEUKER
METROPOLESTRAAT 23
ALMERE

PowerBar
POWER TO PUSH™

saucony

Medi-Mere
Huisartsenpraktijk en Apotheek

KANOKAY

Nee is geen optie!
RIXAX VERHUUR
www.rixax.nl

KNIPSCHEER
INFRASTRUCTUUR
ALMERE – DRONTEN – LELYSTAD – ZEEWOLDE
Telefoon: 036-53 20 200 www.knipscheer.com

MBE SPORTMASSAGE
Maximaal Fit Blijven

Partenaires

Andree Troost
GELUIDSTECHNIEK

Triathlon Vereniging Almere

SPORTSERVICE FLEVOLAND

MYLAPS
SPORTS TIMING

Almere
DEZE WEEK

Veegservice Flevoland

Inscription, douches en vestiaires

Inscriptions et retrait des dossards se font le samedi 27 mai pour les Championnats des Pays-Bas et de Belgique de Duathlon Longues Distances à partir de 9h30 jusque 30 minutes avant le départ de votre série.

Le samedi 27 mai, il est également possible de retirer votre dossard pour le dimanche. Entre 12h et 15h la possibilité est offerte !

Le dimanche 28 mai, le retrait des dossards du DUIN Triathlon est possible à partir de 8h.

Les dossards ne sont pas envoyés par la poste mais doivent retirés personnellement.

L'inscription se situe dans la tente d'inscription située près de l'arrivée.

Lors du retrait du dossard, vous recevrez en plus du dossard, des autocollants. Un des autocollant est à placer à l'avant du casque. Il y a également un bracelet à attacher à la selle du vélo. Les autres autocollants peuvent être utilisés sur les sacs ou par les supporters.

Installations sanitaires temporaires et tente pour se changer sont disponibles dans la zone de départ/arrivée. Il y a des douches chez Sail-Today. Un bac est également prévu chez Sail-Today pour rincer votre combinaison.

Licence

Durant le triathlon et duathlon, la présentation d'une licence valide est obligatoire. En cas de non-présentation, une licence à la journée sera obligatoire.

N'oubliez pas de prendre votre licence 2017 et votre carte d'identité !

Horeca

Différentes options de restauration sont disponibles. Au départ sur la plage de Catamaran et lors de la remise des prix, vous pouvez profiter des facilités proposées par Sail-Today.

A côté de cela, sur le site d'arrivée d'autres possibilités sont proposées : divers pains garnis, boissons et encore plus de propositions !

Chronométrage

L'enregistrement des temps se fera à l'aide de MylapsChip. Si vous êtes en possession d'une puce MylapsChip, donnez le numéro de puce. Vous n'avez pas de puce personnelle, une puce Mylaps 'groene chip' systeem vous sera proposée. Il s'agit d'un mixte entre location et achat qui vous proposera une puce à petit prix (6€) que vous garderez et pourrez utiliser sur d'autres épreuves avec un supplément de 1,5€ par participation future.

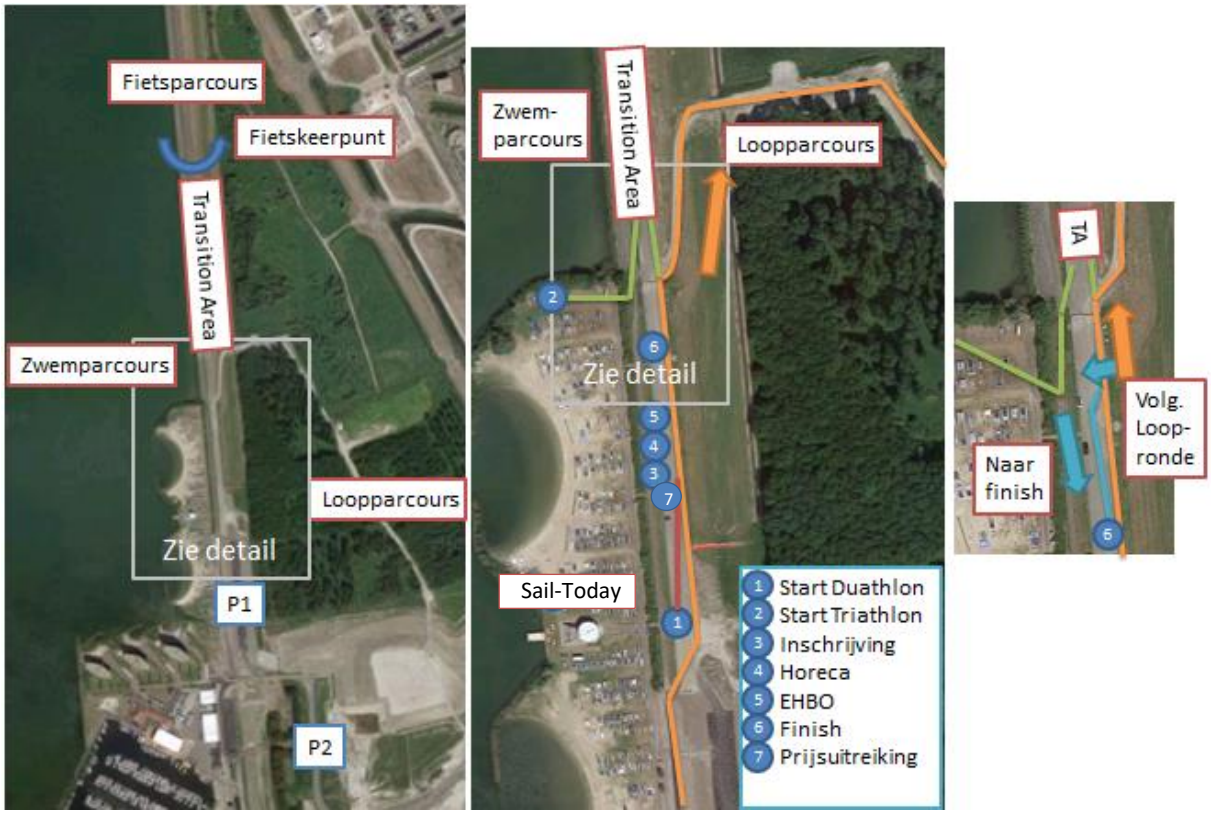
Portez la puce durant toute l'épreuve à la cheville (gauche)

Programme

Samedi 27 mai	DUIN Duathlon Almere
Horaire	Evènement
9h30	Ouverture inscription
9h30	Ouverture inscription
10h55	Briefing CN & CB Duathlon Long Dames
11h00	CN & CB Duathlon Long Dames
11h15	Briefing CN & CB Duathlon Long Hommes
11h20	CN & CB Duathlon Long Hommes
11h55	Briefing Duathlon Sprint
12h00	Duathlon Sprint
13h30	Remise des prix Duathlon Sprint
15h15	Remise des prix CN Age Groups
Samedi 27 mai	**DUIN Triathlon Almere**
Horaire	**Evènement**
14h15	Mini Jeunes garçons
14h17	Mini Jeunes filles
14h20	Mini écoles
15h00	Sprint Juniors Garçons
15h10	Sprint Juniores Filles

Dimanche 28 mai	DUIN Triathlon Almere
Horaire	Evènement
8h00	Ouverture inscription
8h00	Ouverture inscription
9h30	Olympic Distance
11h55	Sprint Open Serie
12h00	Trio Triathlon
13h00	Sprint Kwalificatie WTS Finale Rotterdam
14h00	Sprint 2eDivisie Noord Dames
15h00	Sprint 2eDivsie Noord Heren
16h00	Sprint 1eDivisie Dames
17h00	Sprint 1eDivisie Heren

Aire de Départ & Aire d'Arrivée



Zone de transition

Pour que tout se déroule le mieux possible dans la zone de transition, vous ne pouvez faire le check-in qu'à des heures précises. Vous trouverez les heurs des check-in ci-dessous.
Par ce timing, les participants d'une autre série ne seront pas gênés par ceux qui doivent encore commencé. Examinez les heures suivantes et tenez en compte dans la gestion de votre journée ! Si vous vous en tenez aux heures suivantes, vous avez assez de temps pour mettre votre vélo et tout le matériel de course à pied.

Horaire Check-in DUIN Duathlon & Triathlon 27 mai			
Distance	**Check-in**	**Briefing**	**Start**
CN & CB Duathlon Long Dames	9h30 – 10h45	10h55	11.00 uur
CN & CB Duathlon Long Hommes	9h30 – 11h00	11h15	11.20 uur
Sprint	10h30 – 11h30	11h55	12.00 uur
Jeunes & Juniors et écoles (mini)	13h00 – 14h10	A partir de 14h10	A partir de 14h15

Horaire Check-in DUIN Triathlon 28 mei			
Distance	**Check-in**	**Briefing**	**Start**
Olympic Distance	8h00 – 9h15	9h20	9h30
Sprint	10h30 – 11h30	11h50	11h55
Trio	10h30 – 11h30	11h50	12h00
Sprint WTS	11h30 – 12h30	12h50	13h00
2eDivisie Dames	12h30 – 13h45	13h50	14h00
2eDivisie Heren	14h00 – 14h45	14h50	15h00
1eDivisie Dames	15h00 – 15h45	15h50	16h00
1eDivisie Heren	16h00 – 16h45	16h50	17h00

Pour un check-in rapide, nous vous demandons de coller l'autocollant sur votre casque, de fixer le bracelet à votre tige de selle, d'avoir votre casque et dossard prêts. **Lors de la mise en place de votre vélo, tenez bien compte des athlètes qui sont à ce moment occupé avec leur épreuve.** Veuillez toujours suivre les instructions de nos bénévoles.

Après votre épreuve, veuillez récupérer votre vélo le plus rapidement possible dans la zone de transition afin que l'espace puisse être utilisé pour les autres épreuves. Lorsque vélo et matériel ne sont pas récupérés dans le temps imparti, vous récupérez votre matériel et vélo à un autre endroit en vous présentant près des bénévoles.

Il y a un temps limite pour récupérer les éléments de la zone de transition. La zone de transition est ouverte jusqu'à 30 minutes après le dernier athlète. A partir de ce moment la zone de transition n'est plus surveillée. Assurez-vous que vous prenez votre vélo dans le temps. La zone de transition n'est accessible que sur présentation de votre dossard.

.

Remise des prix

Les remises des prix se tiendront sur le podium en face de la tente d'inscription, à côté du poste de secours après l'arrivée et se dérouleront aux heures reprises ci-dessous.
Lors des remises des prix des différentes distances, il y a des prix pour les différentes catégories d'âge.

<u>CB en CN Duathlon Longues distances :</u>

CB Overall hommes/dames

Primes pour ces catégories :

1ère Place - €350,-
2e Place - €225,-
3e Place - €125,-
4e Place - €75,-
5e Place - €25,-

CN Overall hommes/dames,

Primes pour ces catégories :

1ère Place - €250,-
2e Place - €150,-
3e Place - €100,-

CN Age group hommes/dames 40/45/50/55/60/65

Distance	Catégories
Duathlon Longues distances	- Hommes/Dames Overall - Hommes/Dames 40+
Duathlon distance Sprint	- Hommes/Dames
Triathlon distance Mini	- Garçons/Filles - Meilleure école
Triathlon distance courte	- Garçons/Filles
Triathlon distance Sprint	- Hommes/Dames 16+ (Juniors le samedi) - Hommes/Dames 20+ (Seniors) - Trio's - Heren-/Damesteams 1eDivisie - Heren-/Damesteams 2eDivisie
Triathlon Olympic Distance	- Heren/Dames 16+ - Heren/Dames 40+

Parcours

Parcours natation (DUIN Triathlon – samedi 27 mai et dimanche 28 mai)

Ecoles : un tour de 250m (total 250m).
Série Jeunes : une fois 'ligne rouge' (total 375m).
Série Junior : 2 tours de 375m (ligne rouge) avec une sortie sur la plage entre les 2 tours.
Sprint : 1 tour de 750m (ligne bleue) sans sortie sur la plage.
Olympic Distance : é fois la 'ligne bleue' avec une sortie sur la plage entre les 2 tours.

Parcours natation DUIN Triathlon

Durant le triathlon, vous êtes obligé de porter le bonnet de l'organisation. Vous devez le déposer après la natation ou après l'épreuve dans les tonneaux noirs dans la zone de transition.

Lorsque la température de l'eau est inférieure à 14°C, le port de la combinaison est obligatoire. Lorsque la température est supérieure à 22°C, le port de la combinaison est interdit. La température de l'air joue également un rôle dans la prise de décision de nager avec ou sans combinaison. Consultez le règlement sur le site de la NTB.

Sur notre page Facebook (https://www.facebook.com/triathlonalmere/) nous vous tenons informé de l'évolution de la température de l'eau.

Partie vélo

Bien que le parcours vélo soit sans circulation vous devez respecter le code de la route. Gardez bien la droite afin de ne pas gêner les autres participants ! Il n'est pas autorisé de rouler au delà de la ligne centrale sur la bande de circulation venant en sens contraire. Le port du casque est obligatoire. En cas d'accident : tenez compte du participant et avisez le premier bénévole que vous rencontrez.

Duathlon

Le parcours vélo durant le **duathlon de samedi** est un aller/retour de 20 kilomètres sur la Oostvaardersdijk.

Participants du Sprint effectuent 1 fois l'aller/retour.

Participants au Duathlon Longues Distances effectuent 3 fois l'aller/retour.

Parcours vélo DUIN Duathlon

Triathlon

Le parcours vélo durant le triathlon de samedi et dimanche est un aller/retour de 10 kilomètres sur la Oostvaardersdijk.

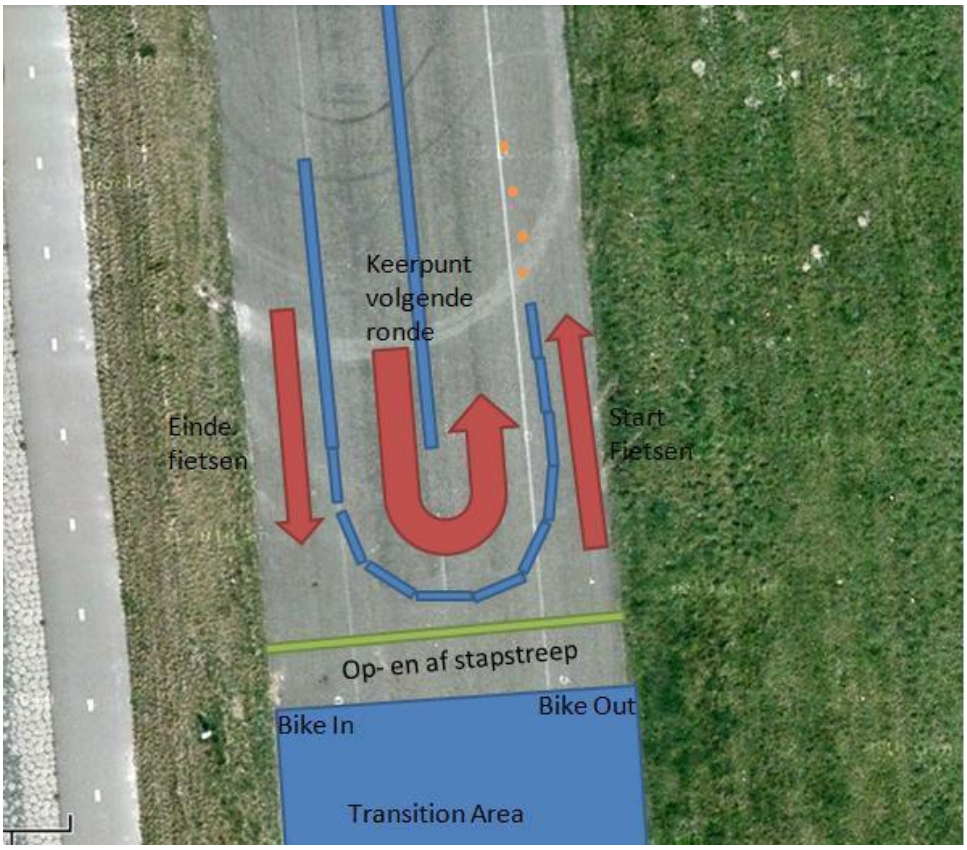
Participants du triathlon jeunes et écoles effectuent 1 fois l'aller/retour.

Participants du triathlon Juniors et Sprint effectuent 2 fois l'aller/retour.

Participants du triathlon Olympic Distance effectuent 2 fois l'aller/retour

Parcours vélo DUIN Triathlon

Turning point vélo



Au turning point, il est important que vous choisissiez la bonne bande.

Vous RENTREZ dans la zone de transition, vous gardez alors votre DROITE.

Vous devez encore faire un TOUR, vous gardez votre GAUCHE.

Les participants sont responsables du comptage de leurs tours et d'effectuer la totalité du parcours.

Règlement vélo

Le Duathlon, les séries open du triathlon et de la 2e division sont des épreuves sans drafting, les officials y veilleront !

Etant donné que ces épreuves sont sans drafting, il est permis de faire des modifications aérodynamiques selon les descriptions de la NTB (guidon et analogue).

Pour toutes questions concernant le matériel autorisé, nous vous dirigeons vers le règlement NTB

Pour les épreuves avec drafting autorisé pour Jeunes & Juniors le samedi et la 1ère Division & qualifications WTS le dimanche, le règlement "drafting" est d'application !

Pour des raisons de sécurité, le vélo doit répondre à la réglementation de la NTB pour les courses avec drafting (p. 24). Faites attention ici aux dispositions relatives au guidon :

- Le cadre du vélo doit être de forme traditionnelle
- Il doit y avoir un frein sur chaque roue.
- Les roues doivent avoir minimum 12 rayons, roues pleins ne sont pas autorisées.
- Uniquement les guidons traditionnels sont autorisés.
- Les extrémités du guidon doivent être fermées.
- Des leviers de dérailleur à l'extrémité de la barre aérodynamique ne sont pas autorisés.
- **Clip-on ne sont pas autorisés!**

Course à pied

Le parcours de course à pied se compose d'une boucle de sorte les participants passent le long de l'arrivée. Le tour se fait dans le sens des aiguilles d'une montre.

Le parcours de course à pied se fait par les dunes de DUIN. En conséquence, une partie de la boucle est non goudronnée.

Le **samedi** :

Ecoles & Jeunes courent un tour de 2,5km durant le Triathlon.
Les Juniors courent deux tours de 2,5km durant le Triathlon.
Pour le Duathlon Sprint, la première course se fait sur deux tours de 2,5km et la deuxième course sur un tour.
Pour le Duathlon Longues distances, la première course se fait sur quatre tours de 2,5km et la deuxième course sur quatre tours.

Le **dimanche** :
Pour la distance Sprint, deux tours de 2,5km.
Pour la distance Olympique, quatre tours de 2,5km.

Parcours course à pied DUIN Duathlon et DUIN Triathlon

Ravitaillement

A l'arrivée, il y a de l'eau, boisson Powerbar, viennoiseries et fruits. Sur le parcours de course à pied, un ravitaillement en eau et boisson Powerbar est disponible.

Secours

Les volontaires de la Croix-Rouge assureront les premiers soins pendant le DUIN Duathlon et Triathlon Almere, ils se trouvent dans la tente d'aide. Seuls les bénévoles qui ont terminé la formation en secourisme sont utilisés par la Croix-Rouge pour les événements, en plus ils sont constamment formés. Plus d'informations sur la Croix-Rouge d'Almere sont disponibles sur http://www.rodekruisalmere.nl

MBE massage

Le masseur diplômé, Marcel Beekman, est présent le jour de la course pour tous les participants afin de masser et des informations sur la prévention des blessures. Il se trouve avec les secours.

Plus d'information concernant MBE Sportmassage sur le site www.mbesportmassage.nl

Résultats

Les résultats des épreuves seront disponibles le soir après l'évènement sur www.triathlonalmere.nl et www.duathlonalmere.nl.

Photographe

Les photos prises seront disponibles sur les sites internet www.triathlonalmere.nl et www.duathlonalmere.nl et proposées la semaine suivant l'évènement.

Description Route et parking
DUIN NK & CB Duathlon et DUIN Triathlon Almere

Comment vous rendre à Almere de chez vous ? Clicker ICI pour calculer votre itinéraire

Les places de parking sont disponible sur les ports Marina Muiderzand, IJmeerdijk et Marinaweg.

Attention : en raison de travaux dans la zone de DUIN, il est possible que vous deviez stationner à plus de 500 du secrétariat/départ.

L'adresse pour les systèmes de navigation est 'Croisement Mesarinaweg / IJmeerdijk, Almere'.