



Rixax

KidneyRun@Night Almere

28 januari 2017



Deelnemersinformatie

WWW.KIDNEYRUNALMERE.NL



Voorwoord

Beste deelnemer,

Voor u ligt de deelnemersinformatie van de Rixax KidneyRun@Night Almere.

Op zaterdag 28 januari 2017 zal de Rixax KidneyRun@Night weer in de Havenkom van Almere Haven plaatsvinden. Dit is niet alleen een geweldige locatie voor dit loopevenement maar in deze haven zijn leuke barretjes en restaurantjes aanwezig waardoor ook de fans kunnen genieten.

De start van de race is in de avondschemering waardoor er grotendeels in het donker gelopen wordt. Het parcours is deels verlicht en aan de deelnemers wordt gevraagd zich 'licht' te kleden. *Alle deelnemers zijn verplicht om iets van licht of iets reflecterends te dragen vanwege de zichtbaarheid en veiligheid.* Bovendien, de origineelste, best en meest verlichte deelnemer per afstand wint daarvoor een mooie prijs!

Dit jaar een vernieuwd parcours dat na de dijk door de woonwijken en het centrum van Almere-Haven loopt. Het parcours van de Rixax KidneyRun@Night start over de Gooimeerdijk. Deze dijk is normaal gesproken niet verlicht, maar speciaal voor de KidneyRun@Night worden er meer dan 1000 lampjes langs het parcours geplaatst gecombineerd met de verlichting van de deelnemers is dit evenement een echte beleving die je niet snel zult vergeten!



Ook ná afloop van de KidneyRun@Night fan van de lichtjes? Vanaf 21:00 uur zijn deze vrij weg te halen van het parcours op de dijk, maximaal 50 lichtjes per persoon.

De Rixax KidneyRun@Night wordt weer een feest dat je niet mag missen!

Wij wensen alle deelnemers succes met de laatste voorbereidingen en natuurlijk veel plezier tijdens de Rixax KidneyRun@Night! Met z'n allen voor de Nierstichting!

Met sportieve groet,

Namens de organisatie van de Rixax KidneyRun@Night,

Richard Belderok,
Marlous Droog,
Judith Ettema,
Jolanda Felix,
Jefry Visser en
Jort Vlam





Hoofdsponsor Rixax Verhuur

RIXAX
VERHUUR

Steigers
Machines
Gereedschap
Personeel

NEE IS GEEN OPTIE!





MAAKT HARDLOPEN NOG LEUKER
METROPOLLESTRAAT 33
ALMERE



POWER TO PUSH™



Huisartsenpraktijk en Apotheek



Postbus 60156 | Tel: 036 53 35 260
1320 AE Almere | Fax: 036 53 22 867
Kabelstraat 10 | E-mail: info@almeva.nl
1322 AD Almere | Internet: www.almeva.nl



ALMERE - DRONTEN - LELYSTAD - ZEEWOLDE
Telefoon: 036-53 20 200 | www.knipscheer.com



Partners



Veegservice Flevoland



Programma

16.00 uur Opening inschrijving en verkoop lichtgevende artikelen

17.15 uur Sluiting inschrijving 1 en 2 kilometer

17.30 uur **Start 1 kilometer**

17.45 uur **Start 2 kilometer**

18.00 uur Sluiting inschrijving 5 kilometer

18.10 uur Prijsuitreiking 1 en 2 kilometer*

18.30 uur **Start 5 kilometer**

19.00 uur Sluiting inschrijving 10 kilometer

19.10 uur Prijsuitreiking 5 kilometer*

19.30 uur **Start 10 kilometer**

20.30 uur Prijsuitreiking 10 kilometer*

*Wij streven ernaar om de prijsuitreiking op deze tijden te laten plaatsvinden. De werkelijke tijden kunnen iets afwijken.

Na-inschrijving mogelijk op de dag zelf tot een half uur voor de start!



Inschrijving en kleedruimte

Inschrijven en het afhalen van startnummers is mogelijk vanaf 16:00 uur in de inschrijftent. Startnummers worden dus niet toegestuurd, maar kunnen opgehaald worden op de wedstrijddag.

Deze inschrijftent staat in de Havenkom naast Fair Play Casino. Hier zijn ook omkleedtenten en toiletten.

Massage

Na afloop kun je je laten masseren door Marcel Beekman van MBE Sportmassage, zodat je meteen na de wedstrijd onder handen kan worden genomen. Op die manier voorkom je blessures en herstel je sneller van je inspanning. Marcel is te vinden bij de EHBO. Meer informatie: www.mbesportmassage.nl

Tijdregistratie

De registratie van de eindtijden zal worden gerealiseerd door middel van BIBtags die zijn bevestigd aan de achterzijde van de startnummers. Zorg ervoor dat het startnummer niet gevouwen wordt.

Kosten

Afstand:	Voorinschrijving	Na-inschrijving*
	na 1 januari*	op wedstrijddag
1 km (jeugd)	€ 3,50	€ 4,00
2 km (jeugd)	€ 3,50	€ 4,00
5 km	€ 9,50	€ 11,00
10 km	€ 13,50	€ 15,00



(web)Shop

In onze (web)shop hebben we een aantal artikelen te koop zodat je mooi verlicht kunt rondrennen. Artikelen zijn vooraf te bestellen via internet. Afhalen kan bij de speciale balie in de tent bij de inschrijving. Je kunt de artikelen ook ter plekke kopen, maar door beperkte voorraad geldt op=op. De webshop vindt je hier: [KidneyRun@Night Webshop!](http://KidneyRun@Night-Webshop!)



Prijsuitreiking

Er zullen bij de 1 en 2 kilometer prijzen zijn voor zowel de eerste drie meisjes als eerste drie jongens, bij de 1 kilometer zijn er prijzen te verdienen voor kinderen met geboortjaar 2009 t/m 2013. Bij de 2 kilometer zijn er prijzen voor kinderen geboren in 2003 t/m 2009.

Bij de 5 kilometer zullen er voor de dames en heren prijzen worden uitgedeeld in de jeugd/junioren (geboortjaar 1998 t/m 2005) en senioren (geboortjaar 1997 en eerder). Bij de 10 kilometer zullen er voor de dames en heren prijzen worden uitgedeeld in de senioren (geboortjaar 1978 t/m 2001) en master (geboortjaar 1977 en eerder) categorie.





Verzorging

Na de finish staat de warme Chocomel voor je klaar! Daarnaast is er bij de finish is er water en sportdrank (Powerbar) beschikbaar. Ook zijn er diverse versnaperingen. Er is geen drankpost op het parcours.

Uitslagen

De uitslagen van de wedstrijd zullen de avond na het evenement op www.kidneyrunalmere.nl te vinden zijn.

Fotografie

Foto's die gemaakt worden zullen via de website van de Rixax KidneyRun@Night beschikbaar worden gesteld in de week na het evenement.

Dresscode

Omdat er bij de Rixax KidneyRun@Night 's avonds wordt gelopen is het verplicht om goed zichtbaar deel te nemen. Denk hierbij aan een reflecterend hesje of een lampje. Tevens raden wij iedereen aan wat betreft de kledingkeuze goed rekening te houden met de temperatuur en weersomstandigheden. Voor de leukste, lichtgevende verklede deelnemer stellen wij, samen met Albert Heijn Weernekers de Laren, een prijs beschikbaar!

Maak een actiepagina!

Ook dit jaar wordt tijdens de Rixax KidneyRun@Night geld ingezameld voor de Nierstichting. De Nierstichting zet alles op alles, zodat mensen met een nierziekte in leven blijven en écht kunnen blijven leven. Dit jaar kan je als deelnemer aan de Rixax KidneyRun@Night je actie extra mooi maken. Ga dan naar [Maak een actiepagina!](#), ontvang je eigen actiepagina en vraag je vrienden en familie heel gemakkelijk om jouw sportieve prestatie te sponsoren.



Parcoursen

De start/finish zijn in de Havenkom.

1 kilometer

- 1 ronde over de Strandweg en Gooimeerdijk-West

2 kilometer

- 2 ronden over de Strandweg en Gooimeerdijk-West

5 en 10 km

- Start in de Havenkom, via de Sluiskade naar de Strandweg
- Vervolgens over de Gooimeerdijk-West, vervolgens lopen we door de Velden, Laren, Wierden, Hoven en het Centrum
- De 5 kilometer finisht na 1 ronde.
- De 10 kilometer heeft een doorkomst langs de Havenkom en loopt 2 ronden.

Plaatjes van het parcours zijn te bekijken op onze [website](#).

Tijdens de wedstrijd is het belangrijk om zoveel mogelijk rechts te lopen. Op de Strandweg is er één weghelft vrij voor de lopers.

Heb je de wedstrijd helaas moeten staken? Geef je startnummer dan door aan één van de organisatoren.

Wedstrijdrecords

10 Km – Heren	32.10	Milco Driessen	26 januari 2013
10 Km - Dames	35.45	Kim Dillen	26 januari 2013
5 Km – Heren	16.46	Bernard te Boekhorst	31 januari 2010
5 Km – Dames	18.27	Saskia van der Vugt	6 februari 2011
2,5 Km - Heren	7.40	Thomas Bennis	25 januari 2009
2,5 Km - Dames	7.30	Elysa de Ruiter	25 januari 2009

Bij het verbreken van het wedstrijdrecord op de 10km ontvangt de desbetreffende dame of heer €50,-!



Routebeschrijving naar de start van de Rixax KidneyRun@Night Almere

Vanuit de richting Amsterdam:

- Neem de A6 richting Lelystad
- Sla af bij afrit 4 (Almere Haven)
- Bij de eerste stoplichten, sla rechtsaf, de Noorderdreef op, Almere Haven in
- Rijd rechtdoor tot de eerste rotonde, sla hier rechtsaf (Westerdreef)
- Rijd vervolgens de complete Westerdreef af
- Volg de gele richtingspijlen naar de parkeerplaats

Vanuit de richting Lelystad:

- Neem de A6 richting Amsterdam
- Sla af bij afrit 4 (Almere Haven)
- Sla onderaan de afrit rechtsaf (let op: geen stoplicht!) en rij met een boog terug onder de snelweg door
- Rijd rechtdoor bij de stoplichten
- Rijd rechtdoor tot de eerste rotonde, sla hier rechtsaf (Westerdreef)
- Rijd vervolgens de complete Westerdreef af
- Volg de gele richtingspijlen naar de parkeerplaats

Adres voor uw navigatie:

Meerstraat, Almere-Haven 1353

Telefonisch contactpersoon gedurende de wedstrijddag

Marlous Droog, wedstrijdleider: 0031(0)648 416717